



## กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการ

### โครงการ "การสร้างSoft Skills สำหรับ Coaching"

ระหว่างวันที่ ๕, ๖, ๑๒, ๑๕ และ ๑๖ มกราคม ๒๕๖๕

ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา ผ่านโปรแกรมออนไลน์ (Zoom)

---

#### วันที่ ๕ มกราคม ๒๕๖๕

- |                       |   |
|-----------------------|---|
| เวลา ๐๘.๐๐ – ๐๘.๓๐ น. | ลงทะเบียนเข้าร่วมการอบรม  |
| เวลา ๐๘.๓๐ – ๐๙.๐๐ น. | พิธีเปิด โดย รศ.ดร.ชุตินาฏญ์ ศรีวิบูลย์<br>อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา               |
| เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๒.๐๐ น. | การบรรยาย หัวข้อ “Easy coaching skills”<br>โดย ดร.พงศ์ปณต พัสระ และ<br>ดร.นงรัตน์ อีสโร       |
| เวลา ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น. | รับประทานอาหารกลางวัน   |
| เวลา ๑๓.๐๐ – ๑๖.๐๐ น. | การบรรยาย หัวข้อ “Easy coaching skills” (ต่อ)<br>โดย ดร.พงศ์ปณต พัสระ และ<br>ดร.นงรัตน์ อีสโร |
| เวลา ๑๖.๐๐ – ๑๖.๓๐ น. | สรุปกิจกรรมและนัดหมายกิจกรรมวันถัดไป  |

#### วันที่ ๖ มกราคม ๒๕๖๕

- |                       |  |
|-----------------------|--|
| เวลา ๐๘.๐๐ – ๐๙.๐๐ น. | ลงทะเบียนเข้าร่วมการอบรม   |
| เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๒.๐๐ น. | การบรรยาย หัวข้อ “Advance coaching skills”<br>โดย ดร.พงศ์ปณต พัสระ และ<br>ดร.นงรัตน์ อีสโร       |
| เวลา ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น. | รับประทานอาหารกลางวัน  |
| เวลา ๑๓.๐๐ – ๑๖.๐๐ น. | การบรรยาย หัวข้อ “Advance coaching skills” (ต่อ)<br>โดย ดร.พงศ์ปณต พัสระ และ<br>ดร.นงรัตน์ อีสโร |
| เวลา ๑๖.๐๐ – ๑๖.๓๐ น. | สรุปกิจกรรมและนัดหมายกิจกรรมวันถัดไป   |

**วันที่ ๑๒ มกราคม ๒๕๖๕**

- เวลา ๐๘.๐๐ – ๐๙.๐๐ น. ลงทะเบียนเข้าร่วมการอบรม
- เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๒.๐๐ น. การบรรยาย หัวข้อ “People management skills”  
โดย ดร.พงศ์ปณิต พัสระ และ  
ดร.นงรัตน์ อีสโร
- เวลา ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน
- เวลา ๑๓.๐๐ – ๑๖.๐๐ น. การบรรยาย หัวข้อ “People management skills” (ต่อ)  
โดย ดร.พงศ์ปณิต พัสระ และ  
ดร.นงรัตน์ อีสโร
- เวลา ๑๖.๐๐ – ๑๖.๓๐ น. สรุปกิจกรรมและนัดหมายกิจกรรมวันถัดไป

**วันที่ ๑๕ มกราคม ๒๕๖๕**

- เวลา ๐๘.๐๐ – ๐๙.๐๐ น. ลงทะเบียนเข้าร่วมการอบรม
- เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๒.๐๐ น. การบรรยาย หัวข้อ “หัวใจวิศวกรสังคม หัวใจราชภัฏ”  
โดย ดร.นงรัตน์ อีสโร
- เวลา ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน
- เวลา ๑๓.๐๐ – ๑๖.๐๐ น. การบรรยาย หัวข้อ “หัวใจวิศวกรสังคม หัวใจราชภัฏ” (ต่อ)  
โดย ดร.นงรัตน์ อีสโร
- เวลา ๑๖.๐๐ – ๑๖.๓๐ น. สรุปกิจกรรมและนัดหมายกิจกรรมวันถัดไป

**วันที่ ๑๖ มกราคม ๒๕๖๕**

- เวลา ๐๘.๐๐ – ๐๙.๐๐ น. ลงทะเบียนเข้าร่วมการอบรม
- เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๒.๐๐ น. การบรรยาย หัวข้อ “๕ เครื่องมือพื้นฐาน สร้างวิศวกรสังคม”  
โดย ดร.นงรัตน์ อีสโร
- เวลา ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน
- เวลา ๑๓.๐๐ – ๑๖.๐๐ น. การบรรยาย หัวข้อ “๕ เครื่องมือพื้นฐาน สร้างวิศวกรสังคม”(ต่อ)  
โดย ดร.นงรัตน์ อีสโร
- เวลา ๑๖.๐๐ – ๑๖.๓๐ น. สรุปกิจกรรมทั้งหมดของการอบรมเชิงปฏิบัติการ