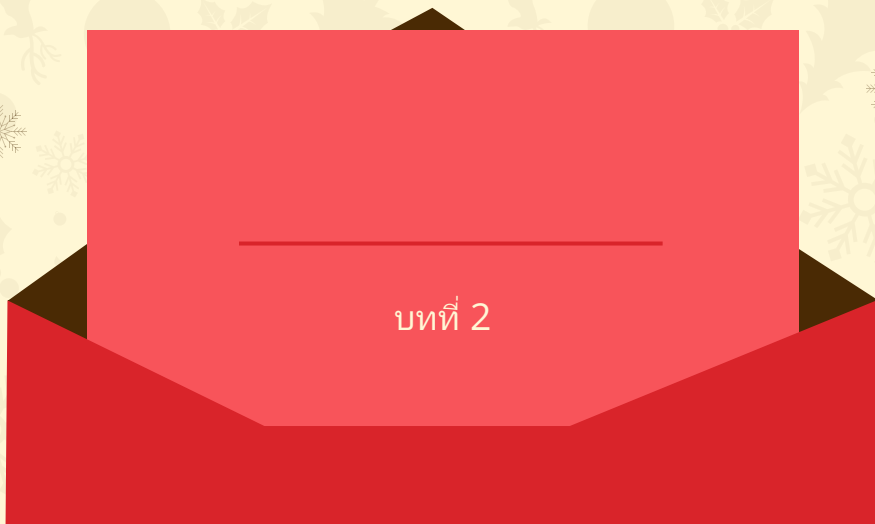




# ประวัติความเป็นมาของสปา




บทที่ 2

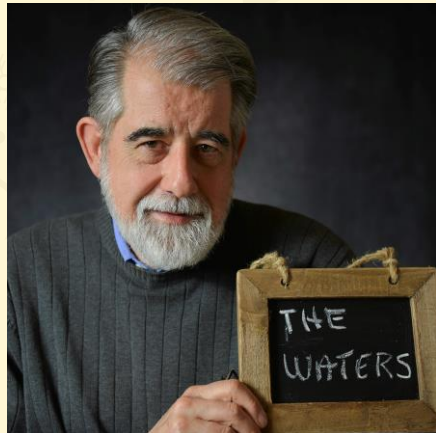




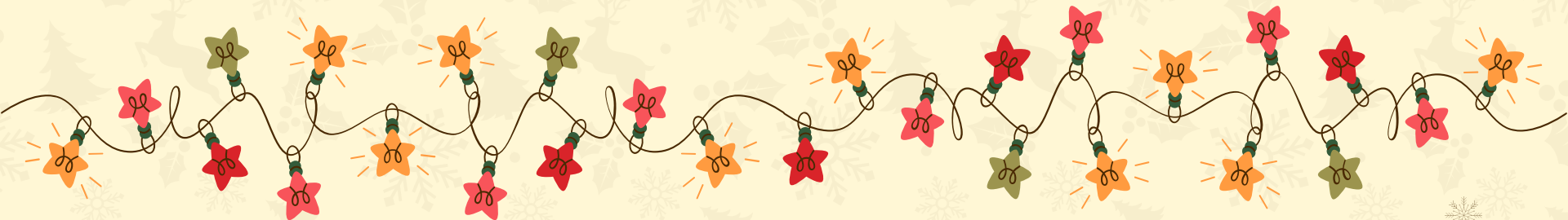
“สปา” เริ่มใช้ครั้งแรกประมาณศตวรรษที่ 17 แต่ไม่มีใครทราบแน่นอนว่าคำว่า “สปา” (Spa) มีที่มาแน่ชัดจากที่ใด



สันนิษฐานว่าอักษรสามตัว “S-P-A” เคยถูกสลักไว้  
บนกำแพงหินของสถานที่อาบน้ำสาธารณะในสมัย  
โรมันโบราณ อักษรสามตัวอาจถอดรหัสเป็นภาษา  
ละตินว่า Salude Per Aqua ซึ่งแปลได้ว่า “สุขภาพ  
หรือการรักษาโดยน้ำ”



Jonathan Paul de Vierville

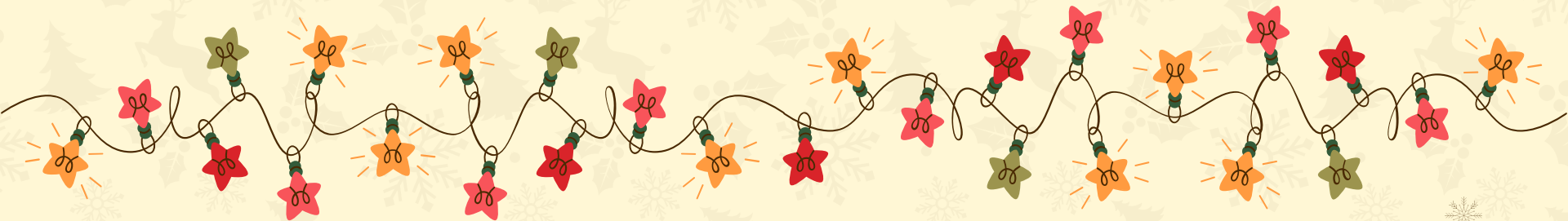


ภาษา Walloon (ภาษาเบลเยียมโบราณ) คำว่า  
"Espa" ซึ่งมีความหมายว่า น้ำพุ

Crebbin, J. & J., 2005, p. 5



ชื่อหมู่บ้านเล็ก ๆ แห่งหนึ่งใกล้เทือกเขาอาร์เดนเนส (Ardennes) ในประเทศเบลเยียม ชื่อเมืองสปา (Spau) ซึ่งมีแหล่งน้ำพุร้อนและน้ำแร่ที่ถูกรพบโดยชาวโรมัน และเป็นที่ยินยอมของทหารโรมันเพื่อใช้รักษาอาการบาดเจ็บจากการออกรบเป็นเหตุให้ในศตวรรษที่ 16-18 เมืองสปาที่เบลเยียมกลายเป็นสถานที่ท่องเที่ยวที่ได้รับความนิยมของบุคคลชั้นสูงในยุโรปอย่างกว้างขวางในการใช้เป็นที่อาบน้ำแร่เพื่อฟื้นฟูสุขภาพ



สันนิษฐานว่าสปามาจากคำว่า “KUR” ในยุโรป หรือ  
Cure ซึ่งหมายถึงเมืองที่มีบ่อน้ำร้อนที่ใช้ในการ  
บำบัดและฟื้นฟูสุขภาพ

# ความหมาย

1

ปี ค.ศ. 1626 Oxford Dictionary on Historical Principles ระบุว่า Spa หมายถึง บ่อน้ำที่ใช้ในการรักษา

2

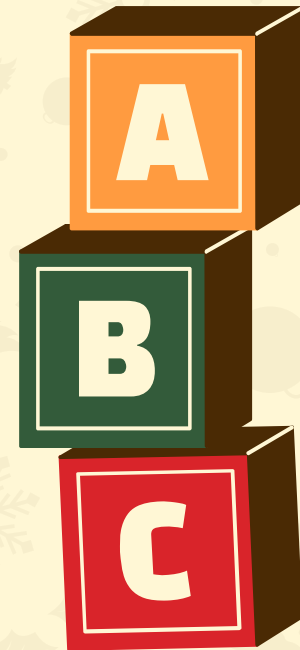
ปี ค.ศ. 1777 ความหมายของ Spa เปลี่ยนเป็น สถานที่หรือรีสอร์ท ที่มีน้ำแร่ตามธรรมชาติ

3

ปี 1970 คณะแสดงความสนใจเรื่องสุขภาพของคนทั่วโลกเพิ่มมากขึ้นโดยเฉพาะในอเมริกา ความหมายของสปาจึงถูกขยายความไปถึง รีสอร์ทเสริมสุขภาพ (Health Resort) และ สถาบันหรือศูนย์ส่งเสริมด้านสุขภาพ



# ความเป็นมา ของสปาใน ทวีปยุโรป





# ความเป็นมาของสปาในทวีปยุโรป

เชื่อกันว่าสปาเกิดขึ้นครั้งแรกในทวีปยุโรป และมีพัฒนาการยาวนานกว่า 2,500 ปี แบ่งเป็นยุคสมัยดังนี้ :

1. ยุคโบราณ
2. ยุคกลางและยุคมืด
3. ยุคฟื้นฟู
4. ศตวรรษที่ 18 - ปัจจุบัน

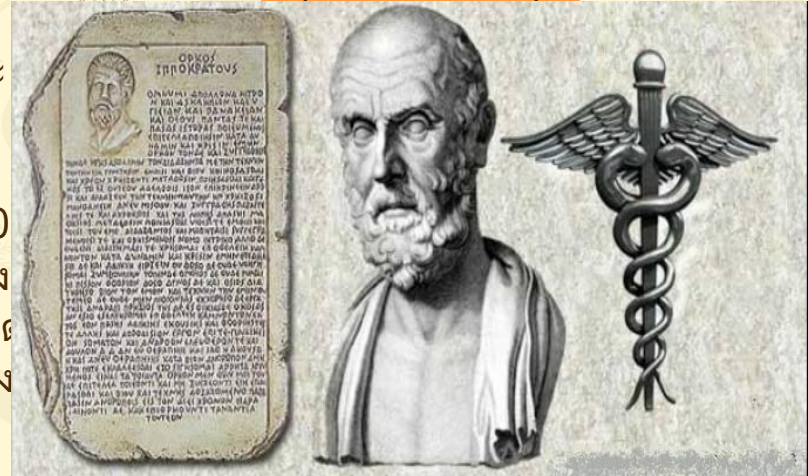
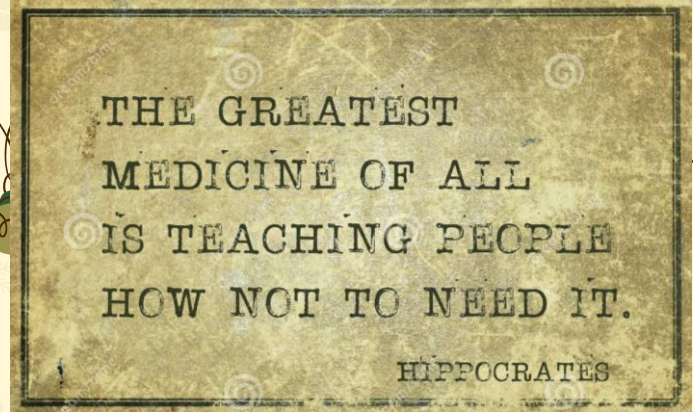


# ยุคโบราณ

มนุษย์รู้จักการใช้น้ำเพื่อการบำบัดรักษาเป็นเวลาหลายพันปีมาแล้ว โดยชาติแรกที่ยอมรับและรู้จักการใช้น้ำคือชาวกรีกผู้ซึ่งนิยมการอาบน้ำและแช่น้ำในแหล่งน้ำธรรมชาติ

โดยมีการสร้างท่อน้ำเพื่อส่งน้ำมาที่อ่างตั้งแต่ 500 ปีก่อนคริสตกาล สร้างโรงอาบน้ำและแช่น้ำสาธารณะซึ่งในระยะเริ่มแรกจะจำกัดผู้ใช้บริการซึ่งเป็นบรรดาชนชั้นสูง

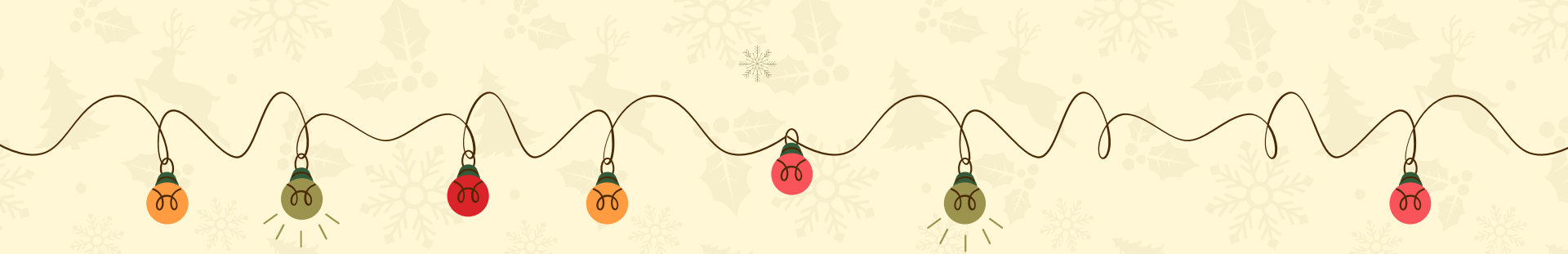
ในอดีตมนุษย์เคยใช้น้ำเพียงเพื่อสุขอนามัยและชำระร่างกายให้สะอาด กระทั่ง **ฮิปโปเครติส (Hippocrates)** (460-370 ปีก่อนคริสตกาล) ทำให้ผู้คนตระหนักถึงประโยชน์และคุณสมบัติของน้ำในการบำบัดรักษาโรคต่าง ๆ ฮิปโปเครติสเป็นคนแรกที่ทำให้แนวคิดที่ว่าสาเหตุของการเกิดอาการของโรคต่าง ๆ มาจากความไม่สมดุลของน้ำในร่างกาย ดังนั้นจึงเสนอให้เปลี่ยนการดำรงชีวิตบางอย่าง เช่น การอาบน้ำ การขับเหงื่อ การเดิน และการนวด เพื่อให้ร่างกายเกิดความสมดุล



**The Father of Medicine**


ชาวกรีกจะเป็นชนชาติแรกที่จะรู้จักการใช้ประโยชน์  
จากน้ำ แต่ชาวโรมันกลับเป็นชนชาติที่ถูกล่า  
ขานมากที่สุดเมื่อพูดถึงวัฒนธรรมการอาบน้ำ  
ในแง่ของการรักษาสุขภาพและการแสดง  
สถานภาพทางสังคม





## ในช่วง 27 ปีก่อนคริสตกาล ถึงปี ค.ศ. 14

ชาวโรมันรู้จักการสร้างสถานที่อาบน้ำร้อนขึ้นในบริเวณใกล้บ่อน้ำแร่หรือบ่อน้ำพุร้อน ในยุคสมัยของ Caesar Augustus พบว่ามีแหล่งอาบน้ำสาธารณะกว่า 170 แห่งรอบกรุงโรม ซึ่งนอกจากจะใช้เป็นบ่อน้ำพุร้อนเพื่อล้อมรอบกรุงโรมแล้ว ยังเป็นสถานที่พักผ่อนเพื่อให้ทหารได้ใช้ในการรักษาบาดแผลที่ได้รับจากการทำสงคราม เพื่อเป็นการพักผ่อน และคลายกล้ามเนื้อ



# ค.ศ. 43

ความนิยมในการใช้แหล่งอาบน้ำได้กลายเป็นที่นิยมมากขึ้น โดยผู้คน  
มีวัตถุประสงค์ในการใช้แหล่งอาบน้ำสาธารณะเพื่อการพักผ่อน  
การคลายเครียด และคลายความเหนื่อยล้า

# ค.ศ. 300

พบว่ามีแหล่งอาบน้ำสาธารณะกว่า 900 แห่งทั่วอาณาจักรโรมัน  
สำหรับแหล่งอาบน้ำที่เก่าแก่ที่สุดในยุโรปที่ยังคงอยู่กระทั่งปัจจุบัน  
ตั้งอยู่ที่ Merano ในประเทศอิตาลี





โรงอาบน้ำโรมันโบราณขนาดใหญ่ ที่มีอายุกว่า 2,000 ปี สร้างขึ้นตั้งแต่สมัยที่ชาวโรมันบุกเข้ายึดเกาะอังกฤษตั้งอยู่ ณ เมืองบาส (Bath) เมืองมรดกโลก ประเทศอังกฤษ สร้างขึ้นตั้งแต่สมัยที่ชาวโรมันรุกรานและบุกเข้ายึดเกาะอังกฤษ และค้นพบแหล่งน้ำแร่ในบริเวณนี้ ในช่วงศตวรรษที่ 1 ถึงต้นศตวรรษที่ 5 มีอายุกว่า 2,000 ปี

Roman Baths ถูกสร้างขึ้นเพื่อใช้เป็นสถานที่ประกอบพิธีทางศาสนา และยังมีส่วนที่เป็นสถานที่อาบน้ำ เพื่อใช้ชำระล้างให้ความสะอาดบริสุทธิ์ และเพื่อบำบัดโรค โดยโรงอาบน้ำของที่นี่อยู่ต่ำกว่าระดับพื้นถนนในปัจจุบัน มีบ่อน้ำพุร้อนธรรมชาติในอุณหภูมิตั้งแต่ประมาณ 46 องศาเซลเซียส

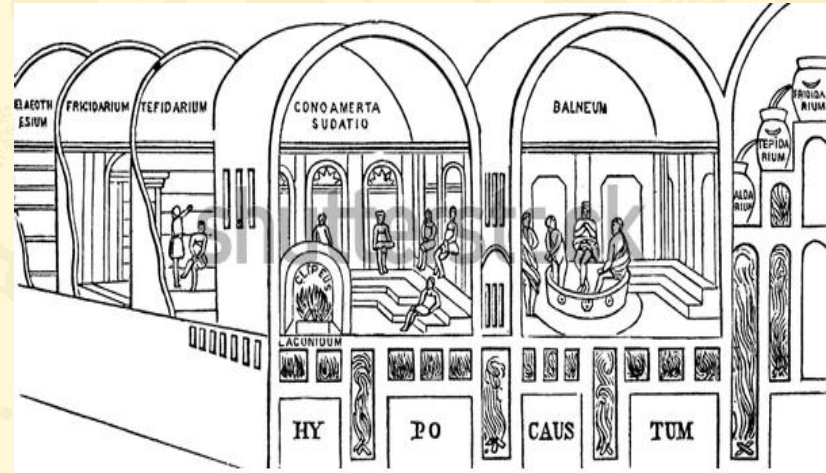


ภายใน Roman Baths แบ่งออกเป็น 4 โซน คือ 1. บ่อน้ำพุ (Sacred Spring) น้ำพุร้อนธรรมชาติผุดขึ้นจากใต้ดินและไหลเข้าสู่บ่อเก็บน้ำที่ชาวโรมันสร้างขึ้น บ่อนี้ถือว่าเป็น บ่อน้ำศักดิ์สิทธิ์ 2. วิหารโรมัน (Roman Temple) 3. ห้องอาบน้ำของชาวโรมัน (Roman Bath House) และ 4. พิพิธภัณฑสถานที่เก็บรวบรวมสิ่งของต่าง ๆ

บ่อหลักบ่อใหญ่ของ Roman Baths คือ The Great Bath บ่อเก็บน้ำพุร้อนธรรมชาติขนาดใหญ่ ที่มีน้ำพุร้อนไหลมาตามท่อเข้ามาสู่บ่อนี้ ชาวโรมันสร้างบันไดหินรอบบ่อชั้นบันไดลงไปถึงส่วนลึกที่สุดของบ่อ ลึกประมาณ 1.60 เมตร ซึ่งเป็นพื้นราบและเคลือบด้วยตะกั่ว (ปัจจุบันก็ยังคงอยู่)

# โรงอาบน้ำแบบดีที่สุดสุดของโรมัน เรียกว่า เธอเม่ (Thermae)

โรงอาบน้ำกลายเป็นส่วนหนึ่งของชีวิตประจำวันชาวโรมัน ผู้มีฐานะมักสร้างบ่ออาบน้ำร้อนส่วนตัวที่บ้าน แต่ยังคงไปใช้บริการโรงอาบน้ำสาธารณะ ซึ่งต้องเสียค่าธรรมเนียม โดยผู้หญิงจะเสียค่าบริการมากกว่าผู้ชายถึงสองเท่า การใช้โรงอาบน้ำจะแยกเวลาสำหรับผู้ชายและผู้หญิง ในช่วงเช้าถึงบ่าย เปิดให้ผู้หญิงเข้าใช้บริการ ในขณะที่ช่วงบ่ายสองโมงถึงเย็นจะเปิดให้ผู้ชายเข้าใช้บริการ ส่วนในช่วงกลางคืนจะปิดทำการ

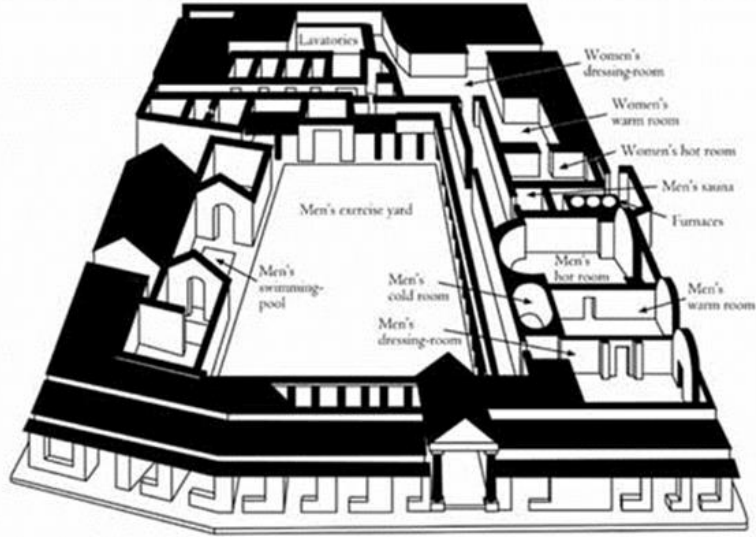




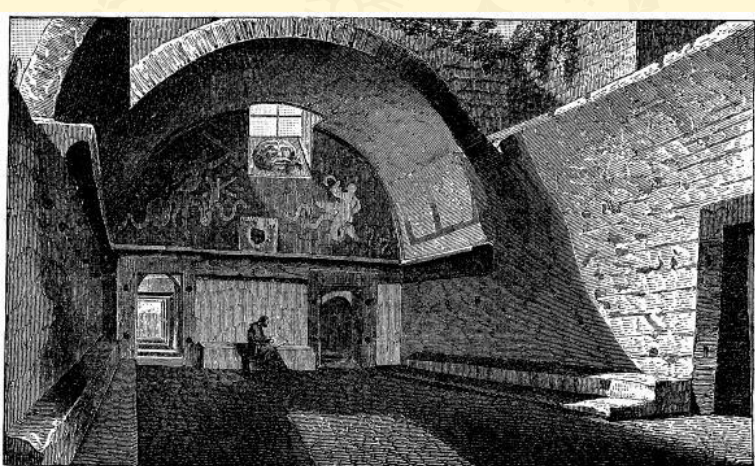


เธอแม่ สะท้อนถึงชีวิตของชาวโรมันที่ชอบความหรูหรา สังเกตได้จากสถาปัตยกรรมของเธอแม่ที่มีลักษณะคล้ายพระราชวังขนาดใหญ่ บางแห่งสามารถจุคนได้กว่าพันคน ภายในมีเส้าหินอ่อน เพดานโค้ง ที่พื้นปูด้วยกระเบื้องโมเสกราคาแพง รวมทั้งน้ำพุและรูปปั้นต่าง ๆ มีการประดับประดาอย่างสวยงาม เธอแม่จึงกลายเป็นสถานที่ในการพบปะสังสรรค์ ซึ่งมีการแสดงให้ชม



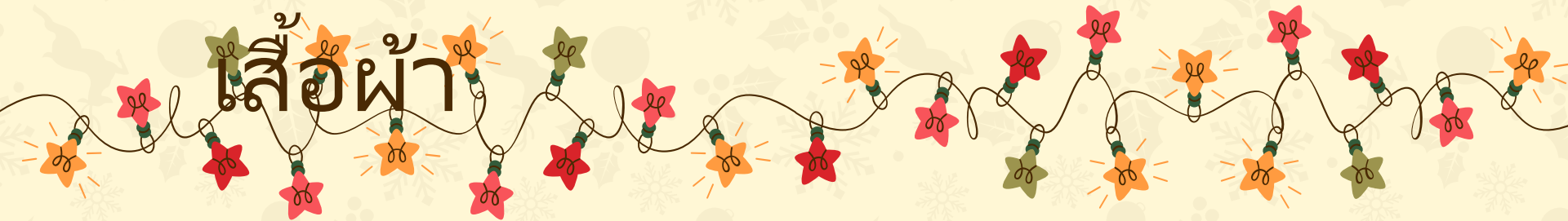


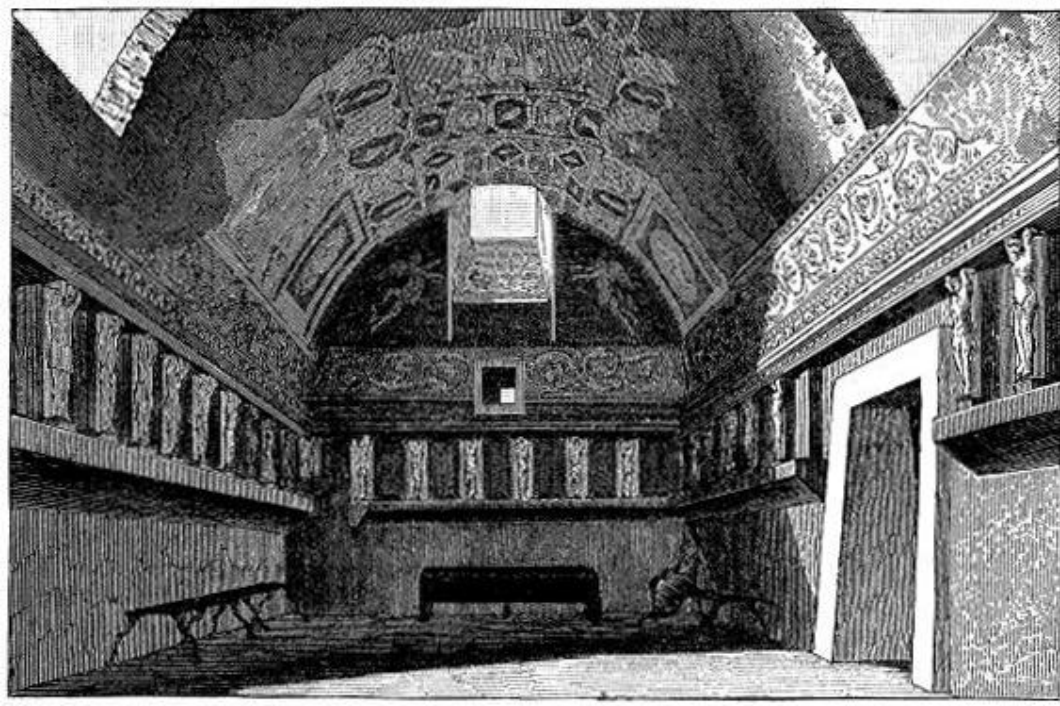
ภายในเธอเมประกอบด้วยห้องหลัก ๆ คือ  
ห้องอาบน้ำเย็น (Frigidarium) ซึ่งมีสระแช่น้ำขนาดใหญ่  
ห้องเย็น (Tepidarium) ที่มีอุณหภูมิอุ่นกว่าห้องแรก  
ห้องอาบน้ำร้อน (Caldarium)  
ห้องร้อน (Laconicum) และสิ่งอำนวยความสะดวกสำหรับ  
ชายและหญิง



Apodyterium  
ห้องเปลียน

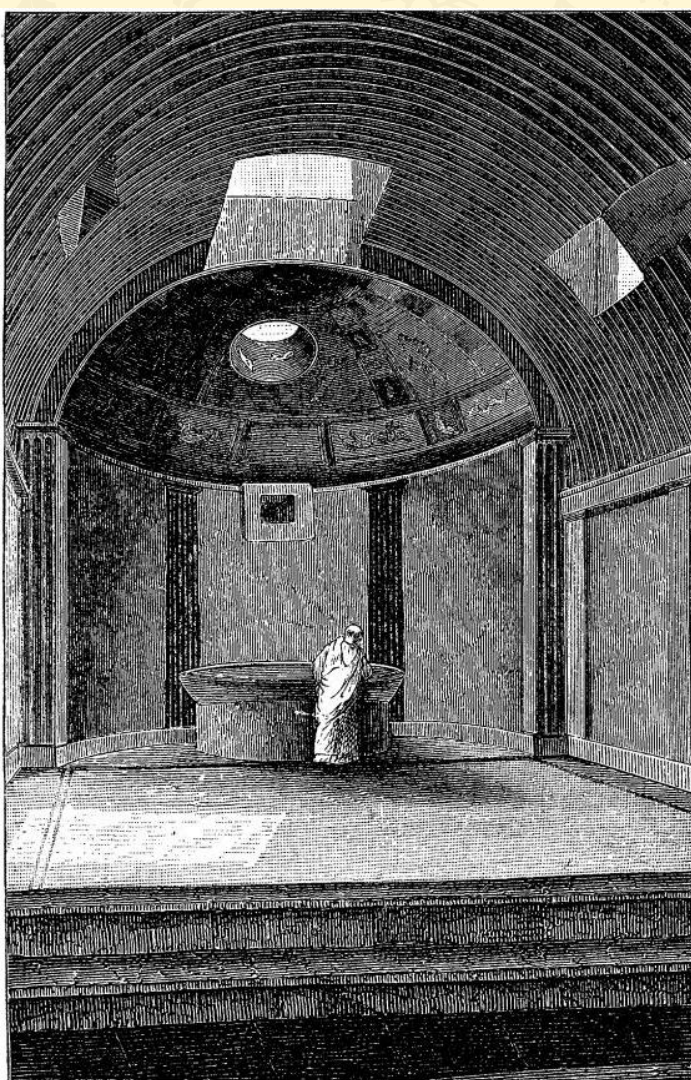
เสื้อผ้า





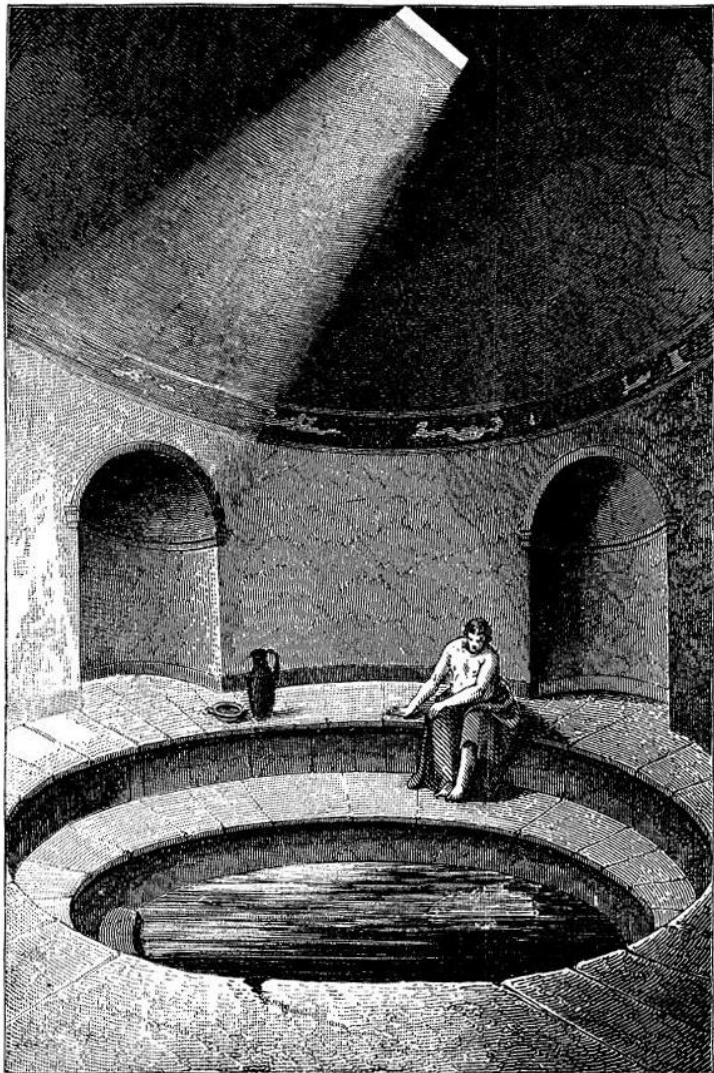
# ห้องเย็น (Tepidarium)

Caldarium  
ห้องอาบน้ำ  
ร้อน





# ห้องอาบน้ำเย็น (Frigidarium)






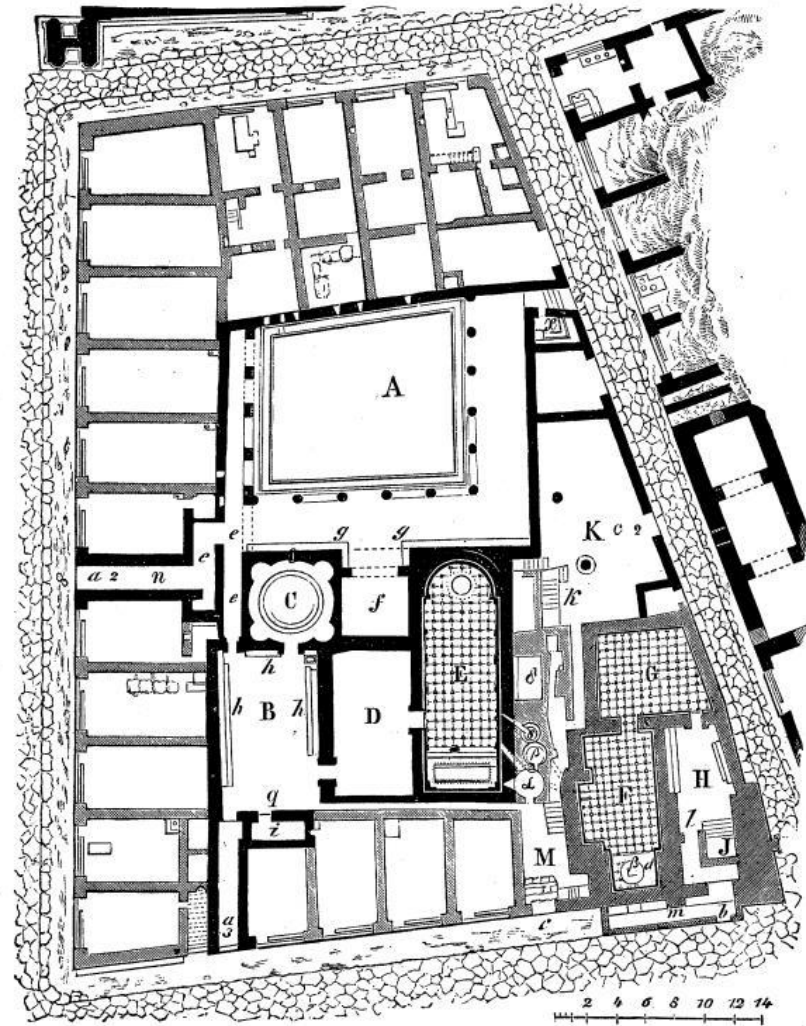
22 CALDARIUM AND  
LATER LACONICUM  
(HOT DRY ROOMS)

# ห้องร้อน (Laconicum)





# Plan of the Old Baths at Pompeii



Plan of the Old Baths at Pompeii. (Overbeck.)



# ยุคกลาง

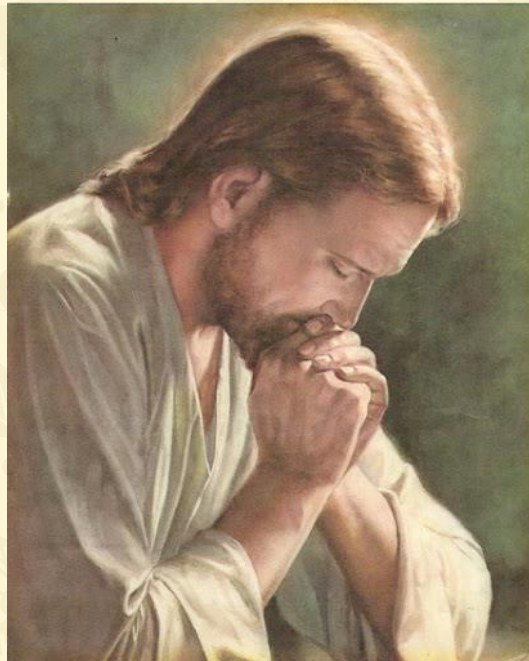
ใน ค.ศ. 476 จักรวรรดิโรมัน

ล่มสลาย พร้อมกับการเกิดขึ้นของศาสนาคริสต์ เป็นเหตุให้วัฒนธรรมการอาบน้ำถูกมองว่าเป็นเรื่องตกต่ำ เป็นสิ่งต้องห้ามอย่างเป็นทางการ เกิดพฤติกรรมล่อแหลม

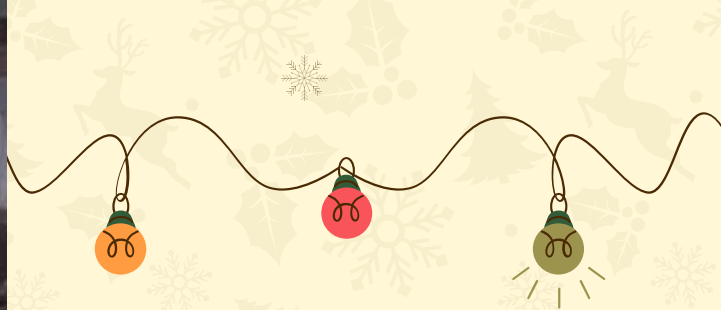
ชาวโรมันบางส่วนไม่เห็นด้วยกับการใช้สถานที่อาบน้ำสาธารณะ เนื่องจากมีบางกลุ่มไปเพื่อพบปะสังสรรค์ ดื่มของมีเมาจนเกิดการทะเลาะวิวาท บางแห่งเปิดให้ชายหญิงใช้สถานที่ร่วมกันก่อให้เกิดปัญหาการมีคู่ ตลอดจนการแฝงตัวของผู้หญิงขายบริการ ทำให้จิตใจและศีลธรรมของผู้คนตกต่ำลง



น้ำพุร้อนที่อาเคินประเทศเยอรมนี ปี1682



ผู้คนที่เชื่อว่าการรักษาโรคทำได้โดยการ  
สวดมนต์และขอพรจากพระเจ้า  
สถานที่อาบน้ำถูกเปลี่ยนเป็นโบสถ์  
แม้ว่าวัฒนธรรมการอาบน้ำจะเป็นที่  
รังเกียจของผู้คนอยู่หลายศตวรรษ  
และรูปแบบการอาบน้ำแบบโรมันจะ  
หายไปแต่ยังมีผู้คนบางส่วนที่ยัง  
ระลึกถึงคุณประโยชน์ของแร่ธาตุ  
แมงกานีส โพแทสเซียม แคลเซียม



# มหาวิทยาลัยซาเลร์โน Università Degli Studi Di Salerno

โรงเรียนการแพทย์ Salerno ที่ประเทศอิตาลีเป็นโรงเรียนแพทย์ที่เก่าแก่ที่สุด และเป็นหนึ่งในโรงเรียนแพทย์ที่ยิ่งใหญ่ที่สุดในยุคกลาง เพียงแห่งเดียว ที่ยังคงสอนและให้การสนับสนุนแนวคิดของการใช้น้ำเพื่อการบำบัดรักษา ตามรูปแบบการรักษาของฮิปโปเครติส





Maciejowski Bible, ca. 1250

Valerius Maximus' *Facta et Dicta Memorabilia* (fol. 244), c. 1470. Staatsbibliothek zu Berlin-Preussischer Kulturbesitz



# หลังศตวรรษที่ 13



การใช้สถานที่อาบน้ำสาธารณะกลับมานิยมอีกครั้ง โดยเฉพาะที่ยุโรปทางใต้ สถานที่อาบน้ำสาธารณะได้ถูกสร้างขึ้นใหม่และเปิดให้เข้าฟรี เป็นเหตุให้สถานอาบน้ำเต็มไปด้วยผู้คน ซึ่งใช้เวลาานานกว่าชั่วโมงในการอาบน้ำและแช่น้ำ หรือบางคนใช้เวลาอยู่ในสถานอาบน้ำทั้งวัน สาเหตุสำคัญที่ทำให้ผู้คนไปสถานอาบน้ำมากที่สุดคือ เพื่อการพักผ่อนหรือผ่อนคลาย ส่วนรองลงมาคือเรื่องของการบำบัดร่างกาย เช่น การแช่น้ำเพื่อให้เลือดไหลเวียน การดื่มน้ำเพื่อขับสารพิษ

## ค.ศ.1336

เกิดการคิดค้น Douche วิธีการอาบน้ำแบบใหม่ คือ การใช้ฝักบัวในปัจจุบัน ถูกคิดค้นโดย Pioto Tussignano ที่สปาที่มีชื่อว่า Bormio ในประเทศอิตาลี



ค.ศ. 1347

สปาที่ Carlsbad (หรือ Karlovy Vary สาธารณรัฐเชค) ได้ถูกพบโดย จักรพรรดิซาร์สและคณะที่ออกล่าสัตว์ และพบสถานที่ดังกล่าว สถานที่แห่งนี้กลายเป็นสปาที่มีชื่อเสียงและเป็นที่ยอมรับเป็นอย่างมากในเวลาต่อมาจนทำให้มีการเก็บเรียกภาษีจากการบำบัดจากสถานที่ดังกล่าวในปี ค.ศ. 1351

Carlsbad Plaza Medical Spa & Wellness hotel





# ศตวรรษที่ 14



บ่อน้ำร้อนที่ให้บริการในประเทศอังกฤษได้เข้าสู่ภาวะตกต่ำ และเสียชื่อเสียง เนื่องจากการเปลือยกายของชายและหญิงที่มาใช้บริการร่วมกัน ทำให้มีการติดเชื่อและแพร่กระจายของเชื้อโรคหลายชนิด เช่น ซิฟิลลิส โรคเรื้อน เป็นต้น

จนกระทั่ง ค.ศ. 1449 บาทหลวงสูงสุดแห่งเมือง Bath (Bishop of Bath) ได้ประกาศให้การเปลือยกายอาบน้ำถือเป็นเรื่องที่ผิดศีลธรรมและทำลายซึ่งความศักดิ์สิทธิ์ของน้ำอันเป็นของขวัญจากเทพเจ้า จึงทำให้ผู้คนหันมาสวมเสื้อคลุมเมื่อใช้สถานที่อาบน้ำแทน ต่อมาประกาศดังกล่าวได้ถูกใช้เป็นข้อบังคับตามคำสั่งของพระเจ้าเฮนรีที่ 8 (Henry VIII) และใช้ต่อเนื่องเป็นเวลา 150 ปี

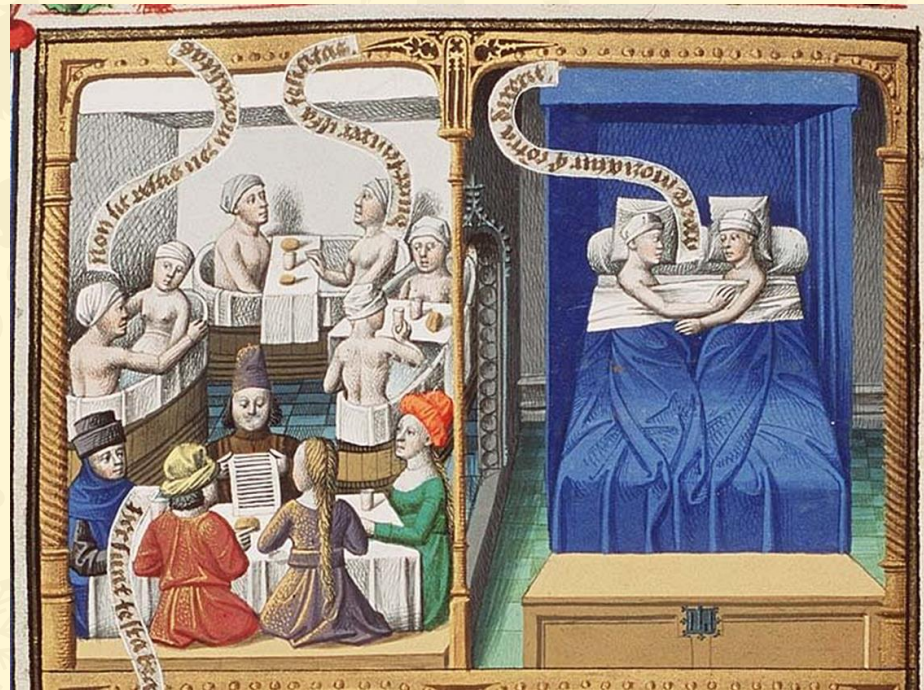


he advises servants that if their lord wants a bath they should  
In John Russell's Book of Nurture, written in the second half of the fifteenth-century





# Public bathhouses

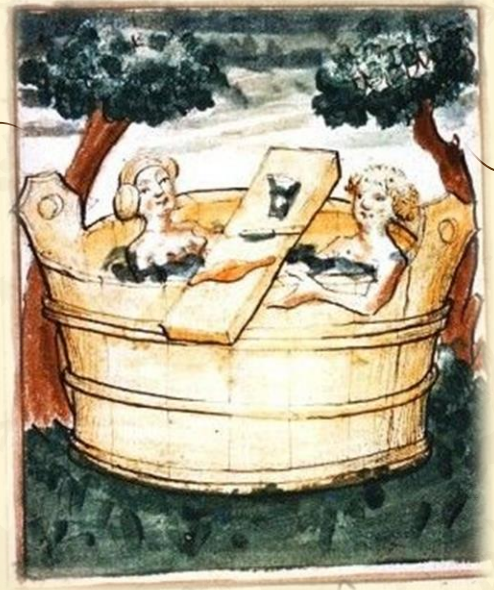


By the fifteenth-century bath feasting in many town bathhouses seems to have been as common as going out to a restaurant was to become four centuries later. German bath etchings from the fifteenth century often feature the town bathhouse, with a long row of bathing couples eating a meal naked in bathtubs, often several to a tub, with other couples seen smiling in beds in the mid-distance



# ยุคฟื้นฟู

ต้นศตวรรษที่ 16 สปาในเมือง Bath กลับดึงดูด  
นักท่องเที่ยวจำนวนมากให้มารักษาโรคและ  
บรรเทาความเจ็บปวดต่าง ๆ  
ในยุคอลิซาเบท จำนวนของน้ำพุร้อนในเมือง Bath  
เพิ่มมากขึ้นและเป็นที่ยอมรับอย่างกว้างขวาง



ศ.ต. 17 ที่เมือง Bath มีการจัดผังเมืองใหม่เพื่อรองรับผู้เดินทางมาใช้สปาของเมืองและ  
เป็นการขยายตัวทางด้านเศรษฐกิจ  
ฝรั่งเศสได้เกิดสปาหลายแห่ง แพทย์หลายท่านก่อตั้งสปาซึ่งเป็นศูนย์การบำบัดรักษาขึ้น  
โดยมีวัตถุประสงค์ให้มีการแช่น้ำ อาบน้ำเพื่อการบำบัด การรับประทานอาหารที่  
สมดุล และจัดให้มีการจัดกิจกรรมที่มีประโยชน์ต่อสุขภาพต่าง ๆ ระหว่างวัน ผู้เข้ารับ  
บริการจะเข้านอนแต่หัวค่ำ ซึ่งแตกต่างจากศูนย์บำบัดอื่นในประเทศยุโรปที่ในช่วงเย็น  
หรือค่ำจะมีกิจกรรมการชมละครหรือเต้นรำ

# ใน ค.ศ. 1562

Dr. William Turner ได้ตีพิมพ์หนังสือเกี่ยวกับ  
สรรพคุณของน้ำแร่ที่เมือง Bath และที่อื่นๆ ในทวีป  
ยุโรปว่ามีสรรพคุณรักษาโรคได้ ทำให้เมือง Bath  
และแหล่งน้ำแร่อีกแห่งที่เมือง Buxton ได้กลับ  
กลายมาเป็นที่นิยมอีกครั้งหนึ่ง

ในปี ค.ศ. 1626 Elizabeth Farrow ได้ก่อให้เกิด  
ความสนใจในบ่อน้ำพุแห่งใหม่ที่เมือง Chalybeate  
ในแคว้น Scarborough ซึ่งต่อมาได้เป็นแหล่ง  
พักผ่อนหย่อนใจประเภท Spa resort แห่งแรก

Mixed-sex  
bathing was  
common



# ศตวรรษที่ 18 – ปัจจุบัน



ปี ค.ศ. 1800 ความสนใจเกี่ยวกับวัฒนธรรมการอาบน้ำเพิ่มมากขึ้น แพทย์ชาวอิตาลีผู้มีชื่อเสียงหลายคนได้ค้นพบตำราการรักษาในสมัยโบราณที่สูญหายไป ศาสตราจารย์แห่งการบำบัดรักษาด้วยน้ำได้ถูกรื้อฟื้นขึ้นมาอีกครั้ง

เกิดการศึกษา วิเคราะห์แร่ธาตุที่อยู่ในน้ำ โดยวินเซนต์ เปรียสนิทซ์ (Vincent Priessnitz) ชาวออสเตรีย ฮังการี และ เซบาสเตียน ค์ไนน์พ์ (Sebastian Kneipp) ชาวเยอรมัน ได้พัฒนาหลักของ Balneotherapy (การรักษาโดยการใช้ความร้อน) และ Hydrotherapy (การแช่ตัวลงในน้ำร้อนเพื่อการรักษาบำบัดเฉพาะโรค) คิดค้นการอาบน้ำสมุนไพร การหมักโคลน การออกกำลังกาย การนวด และการควบคุมอาหาร โดย Kneipp เชื่อว่ากลยุทธ์ทั้งหมดจะช่วยในการรักษาโรคได้



# VINCENZ PRIESSNITZ

FOUNDER OF

**HYDROTHERAPY**



# HISTORY OF HYDROTHERAPY

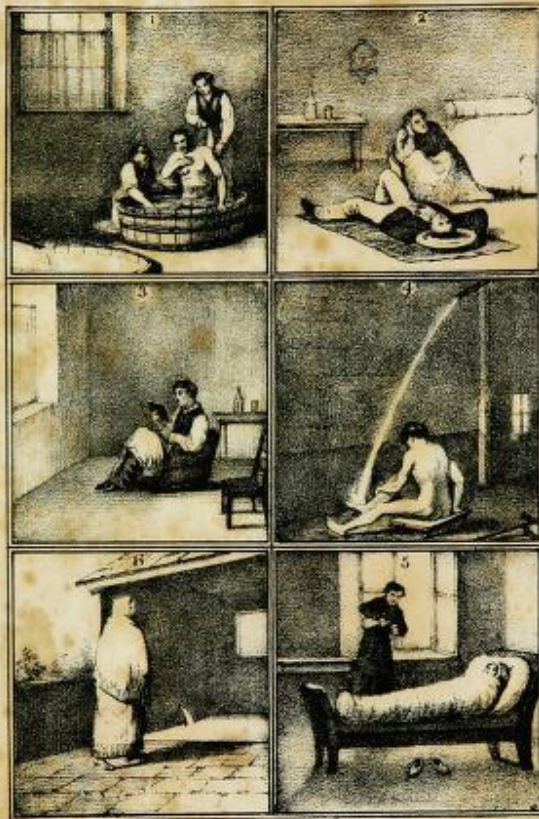
---

@ndstudentsantos

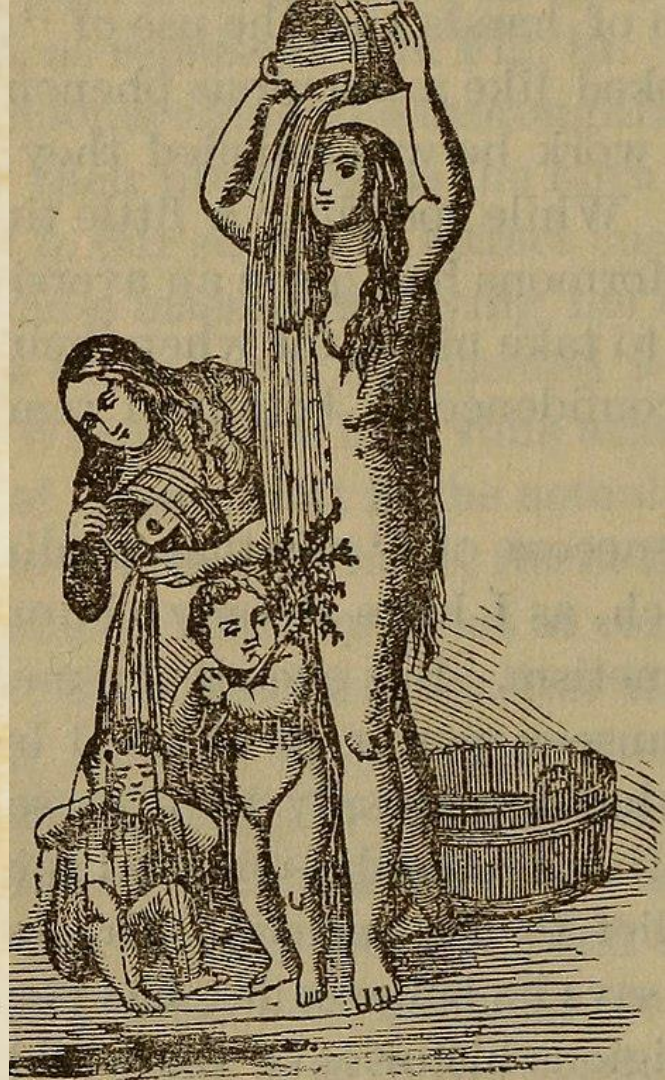


# บาทหลวง Sebastian Kneipp

ปี ค.ศ. 1886 เขายังมีงานเขียนที่ชื่อว่า "การรักษาด้วยน้ำ" ซึ่งถูกพิมพ์ซ้ำถึง 50 ครั้ง เพียงระยะเวลา 10 ปี และถือเป็นการรักษาด้วยน้ำเขียนขึ้นเพื่ออุทิศแด่คนจนผู้ด้อยโอกาสในแคว้นบาวาเรีย



1. Das Wannbad, or Bath. 2. Das Kopfbad, or Head Bath. 3. Das Sitzbad, or Sitting Bath. 4. Das Douchbad, or Douch Bath. 5. Das Schwitzen, or Sweating. 6. Going to the Bath after Sweating.







ตอนต้นของศตวรรษที่ 19 บรรดารีสอร์ทต่างๆก็พากันเปลี่ยนโฉมไปสู่ตลาดล่างสู่การเปลี่ยนประเภทของลูกค้าจากชนชั้นสูงที่เป็นเจ้าของที่ดินไปสู่ กลุ่มพ่อค้าที่ร่ำรวยและนักวิชาชีพ



# ปี 1930

สปา รีสอร์ท ลดน้อยลง เนื่องจากสปาที่อังกฤษดำเนินการโดยผู้ไม่มีทักษะ ไม่มี  
ความรู้ และการใช้น้ำเพื่อการบำบัดได้ถูกจัดการอย่างผิด ๆ รีสอร์ทเหล่านั้น  
มุ่งหวังเพียงเพื่อความสนุกสนาน มากกว่าการบำบัดรักษา และเป็นการสร้าง  
ขึ้นเพื่อหาผลประโยชน์โดยเจ้าของที่ดินที่สนใจในการลงทุนทางการค้า  
การบำบัดรักษาสปาได้ถูกถอนออกจาก The National Health Service ซึ่ง  
ทำให้รีสอร์ทสปาหลายแห่งปิดตัวลง



# หลังสงครามโลกครั้งที่ 2

ความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น ทำให้การรักษาแบบสปากลับมา  
อีกครั้ง หลายประเทศในยุโรป มีกิจกรรมต่าง ๆ และ  
รูปแบบการบำบัดรักษาด้วยน้ำแบบใหม่ได้  
ตลอดจนการรักษาแบบอายุรเวทได้ถูกพัฒนา  
อุปกรณ์มาตรฐานที่รีสอร์ทสปาเกือบทุกแห่งต้องมี  
ได้แก่ การอบไอน้ำ ห้องซาวน่า อ่างน้ำวน ห้อง  
อาบแสงแดด



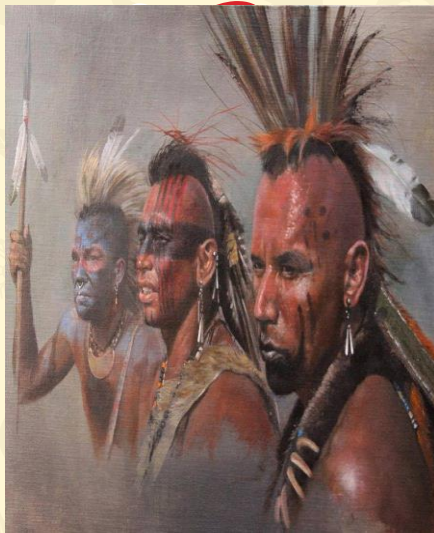


# สปาในทวีป อเมริกา

02



รัฐนิวยอร์กที่  
สหรัฐอเมริกาเคยเป็น  
สถานที่ชาวอินเดีย  
แดงเผ่า Mohawk  
เคยใช้น้ำพุร้อนเป็นที่  
บำบัดรักษา



น้ำพุร้อนที่เก่าแก่ที่เป็นที่  
รู้จักของชาว Mohawk  
คือ น้ำพุซาราโทก้า  
(Saratoga Springs)  
แปลว่า สถานที่ของน้ำที่  
ใช้ในการบำบัดรักษาทาง  
การแพทย์เพื่อจิต  
วิญญาณอันยิ่งใหญ่



# แหล่งน้ำพุอื่นๆ



น้ำพุโปแลนด์ (Poland)  
ที่รัฐเมน



น้ำพุไวท์ ซัลเฟอร์  
(White Sulphur  
Springs) รัฐเวสต์  
เวอร์จิเนีย



น้ำพุฮอต  
สปริงส์ (Hot  
Springs) ที่รัฐ  
อาร์แคนซัส



แนวคิดของสปาในอเมริกาจะเน้น  
สุขภาพที่แข็งแรง สปาที่เปิดให้บริการ  
ถูกเรียกว่า “Fat Farms” โดย  
เป้าหมายของการใช้บริการในสปาคือ  
ควบคุมอาหารและออกกำลังกาย  
เกิดสปาประเภท Day Spa ขึ้นเป็นครั้งแรก

ปี ค.ศ. 1906 ดร. เอช เคล  
ลอคก์ ในสหรัฐอเมริกา ได้เขียน  
ตำราเรื่อง “หลักวิทยาศาสตร์แห่ง  
วาริบำบัด” ซึ่งถูกใช้เป็นตำรา  
มาตรฐานมาจนปัจจุบัน







# สปาในทวีปเอเชีย



# ธุรกิจสปาในภูมิภาค เอเชีย เริ่มจาก

ชาวตะวันตกเดินทางมาท่องเที่ยวและ  
พบเห็นทรัพยากรทางธรรมชาติ

ลงทุนก่อตั้งธุรกิจสปาเพื่อให้ชาวตะวันตกได้  
พักผ่อนและดูแลสุขภาพตัวเอง





ชาวญี่ปุ่นและชาวจีนจะอาบน้ำอุ่นเพื่อลดอาการเหน็บ  
เหนียวเมื่อยล้าของร่างกาย ตลอดจนบำบัดอาการซึมเศร้า  
และโรคหัวใจ

## ชาวอินเดียมีการชำระล้างร่างกายและจิตใจ ในสายน้ำศักดิ์สิทธิ์

ชาวฮินดู ชาวอัสซีเรียและชาวมุสลิมใช้น้ำแร่ในการรักษาและบำบัดโรค



# ชาวไทย

มีวิถีชีวิต ผูกพันกับน้ำมาแต่โบราณกาล ไม่ว่าจะเป็น  
เป็นการซักผ้า ล้างหน้า วาดน้ำเล่นในลำคลอง  
การออกหาปลา การปลูกข้าว อาบน้ำ การแช่  
สมุนไพร การอบประคบ การเคารพพระแม่คง  
คา(ลอยกระทง) การรดน้ำดำหัว การสร้างน้ำ

พระ

# ไทยเป็นประเทศแรกในทวีปเอเชียที่มีการ ให้บริการสปาประเภท Destination Spa

## “โอเรียลเต็ลสปา”



โรงแรมโอเรียลเต็ล

## “ชีวาศรม หัวหิน”



จังหวัดประจวบคีรีขันธ์

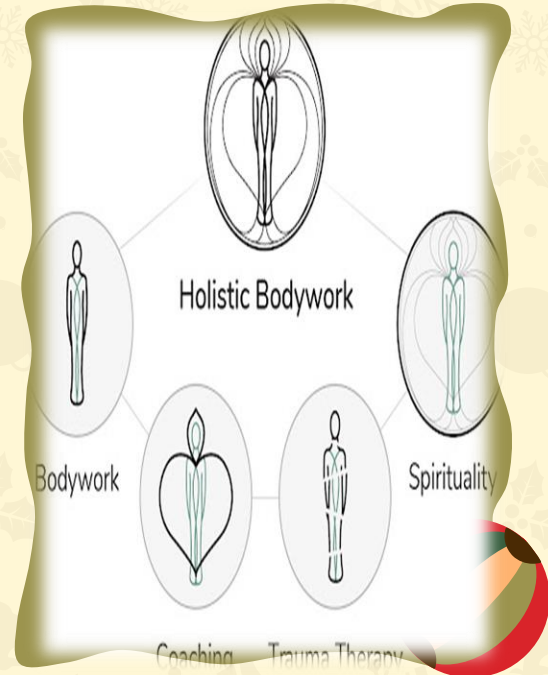
## “บันยันทรีสปา”

โรงแรมบันยันทรี ภูเก็ต



ในระยะแรก สปาถูกมองว่าเป็นเพียง  
สถานที่เพื่อเสริมความงาม และเป็น  
สินค้าฟุ่มเฟือย รวมถึง  
ผู้ประกอบการมุ่งหวังที่ผลกำไร  
มากกว่าเข้าใจถึงความต้องการของ  
ผู้บริโภคอย่างแท้จริง

ปัจจุบัน สปาเปรียบเสมือนที่บำบัด  
สุขภาพแบบองค์รวม และเป็นการ  
บำบัดสุขภาพแบบธรรมชาติที่ให้  
ประโยชน์ทั้งด้านร่างกายและจิตใจ



Thanks

