

EDM 1101

Good governance , Self-confidence and positive attitudes towards teachership

(หลักธรรมาภิบาล ความมั่นใจในตนเอง
เจตคติเชิงบวกต่อความเป็นครู)



Dr.Boonthong Boontawee

3 TOPICS

Good governance (หลักธรรมาภิบาล)

Self-confidence (ความมั่นใจในตนเอง)

Attitudes towards teachership (เจตคติเชิงบวกต่อความเป็นครู)



Good governance (หลักธรรมาภิบาล)



หลักธรรมาภิบาล หมายถึง แนวทางในการจัดระเบียบ
เพื่อให้สังคมของประเทศทั้งภาครัฐ ภาคธุรกิจ เอกชนและ
ภาคประชาชน สามารถอยู่ร่วมกันได้อย่างสงบสุข และตั้งอยู่
ใน ความถูกต้องเป็นธรรม ตามหลักพื้นฐานการบริหาร
กิจการบ้านเมืองที่ดี



Good governance (หลักธรรมาภิบาล)

หลักธรรมาภิบาล 6 ข้อ (สำหรับครู)

1. หลักนิติธรรม (The Rule of Law)
2. หลักคุณธรรม (Morality)
3. หลักความโปร่งใส (Accountability)
4. หลักการมีส่วนร่วม (Participation)
5. หลักความรับผิดชอบ (Responsibility)
6. หลักความคุ้มค่า (Cost-effectiveness or Economy)



Good governance (หลักธรรมาภิบาล)

1. หลักประสิทธิผล (Effectiveness)
2. หลักประสิทธิภาพ (Efficiency)
3. หลักการตอบสนอง (Responsiveness)
4. หลักการรับผิดชอบ (Accountability)
5. หลักความโปร่งใส (Transparency)
6. หลักการมีส่วนร่วม (Participation)
7. หลักการกระจายอำนาจ (Decentralization)
8. หลักนิติธรรม (Rule of Law)
9. หลักความเสมอภาค (Equity)
10. หลักมุ่งเน้นฉันทามติ (Consensus Oriented)

Self-confidence (ความเชื่อมั่นในตนเอง)

Self-confidence is an attitude about your skills and abilities. It means you accept and trust yourself and have a sense of control in your life.

You know your strengths and weakness well, and have a positive view of yourself. You set realistic expectations and goals, communicate assertively, and can handle criticism.

(University of South Florida, USA)

<https://www.usf.edu/student-affairs/counseling-center>



Self-confidence (ความมั่นใจในตนเอง)

What Is Self-Confidence?

- In the book *The Portable Therapist* (1992), Susanna McMahon explains that self-confidence is “a way of being in the world that allows you to know yourself and to take care of yourself.”
- Mary Welford (2013) says that it’s about being aware of when we’re struggling and having the strength to commit to doing something about it.
- <https://www.healthyplace.com/>



Self-confidence (ความมั่นใจในตนเอง)



- **What Is Self-Confidence?**
- Anneli Rufus (2014) asserts that self-confidence involves self-respect and having the courage to tell the truth about who you are, what you like, and what you believe.
- Self-confidence, then, is the courage to know yourself, believe in yourself, and act on your beliefs. A definition of self-confidence is a positive feeling about oneself and the world that leads to courageous actions born out of a sense of self-respect.
- <https://www.healthyplace.com/>

Self-confidence (ความมั่นใจในตนเอง)

ความหมาย

ความกล้าที่จะเรียนรู้ มีความเชื่อในตนเอง กล้าแสดงออก และ
ตัดสินใจกระทำสิ่งใดสิ่งหนึ่งด้วยความเชื่อว่า สามารถทำได้ด้วยตนเอง
พึ่งพาตนเองได้ และสามารถปรับตัวให้เข้ากับสถานการณ์ใหม่ ๆ เพื่อให้
ตนเองอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข



พื้นฐานความเชื่อมั่นในตนเองของครู

- มีความรู้ความสามารถ (Self-Efficacy)
- มีความเคารพในตนเอง (Self-Esteem)
- เห็นคุณค่าในตนเอง (Self-Value)
- ยอมรับตนเอง (self-respect)



9 ภาษากาย ที่ทำให้เราดูเป็นคนมีความมั่นใจ!

<https://www.dek-d.com/teentrends/57337/>

1.สบตาคู่สนทนา



2.โน้มตัวไปด้านหน้า



3.ยืนตัวตรง



4.ไม่ก้มหน้า



5.หยุดทำตัวขยุกขยิก



9 ภาษากาย ที่ทำให้เราดูเป็นคนมีความมั่นใจ!(ต่อ)

<https://www.dek-d.com/teentrends/57337/>

6. เลิกเอามือล้วงกระเป๋า



7. เคลื่อนไหวให้ช้าลง



8. เดินก้าวยาว ๆ



9. ลดการสัมผัสใบหน้า



การสร้างเชื่อมั่นในตนเอง

1. ทบทวนสิ่งที่เคยทำสำเร็จมาแล้ว
2. ทบทวนความสามารถ (Strength) ของตนเอง
3. คิดถึงสิ่งที่เป็นเป้าหมายสำคัญที่ต้องการทำ
4. สร้างกำลังใจให้ตนเอง
5. ตั้งใจและคิดว่าเราทำได้
6. เรียนรู้ในสิ่งที่จะช่วยให้ความต้องการเกิดความสำเร็จ
7. ทำเรื่องที่ยากไม่ซับซ้อนให้สำเร็จก่อน
8. วิเคราะห์เป้าหมายใหญ่เพื่อแบ่งเป็นเป้าหมายเล็ก ๆ และจัดลำดับสิ่งที่คาดว่าจะทำได้สำเร็จก่อน-หลังและทำตามลำดับเป้าหมายเล็กให้สำเร็จ
9. ควบคุมจิตใจให้คิดเชิงบวกและชื่นชมความสำเร็จกับเป้าหมายเล็ก ๆ

Attitudes towards teachership

(เจตคติต่อความเป็นครู)

Task Week 12

ให้นักศึกษาตอบคำถามต่อไปนี้

- 1.หลังจากดู VDO แล้ว นักศึกษามีความคิดหรือความรู้สึกอย่างไรกับอาชีพครู
- 2.อาชีพครูดีหรือไม่ พร้อมให้เหตุผล

Good Luck

