

**TIH 1413**

# สปาเพื่อการบำบัดรักษาสุขภาพ



# ความหมายของสปา

สปา (Spa) หมายถึง การบำบัดด้วยน้ำภายใต้การดูแลของนักบำบัด แพทย์หรือผู้เชี่ยวชาญ รวมถึงเป็นสถานที่ในการพักผ่อน เพื่อให้ได้มาซึ่งสุขภาพที่ดี



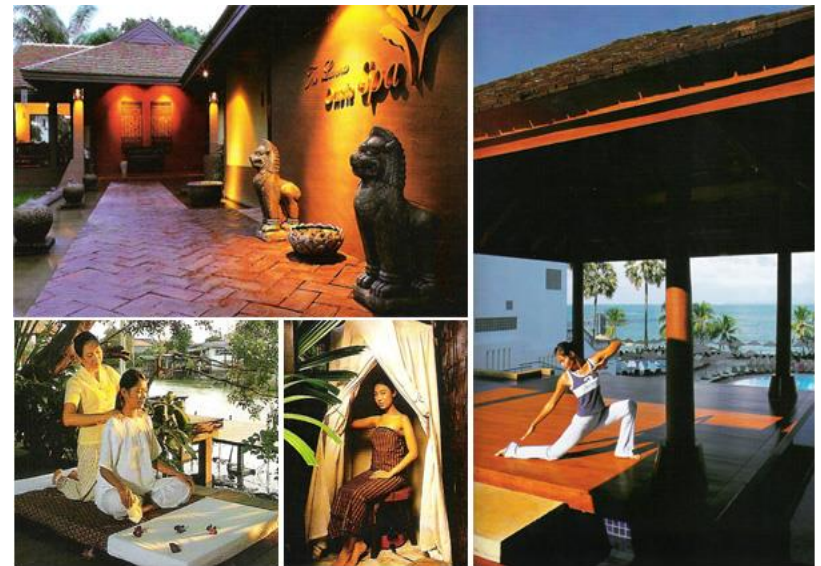
## ความหมายในเชิงประวัติศาสตร์

สถานที่ที่มีน้ำพุตามธรรมชาติที่ซึ่งสามารถบรรเทา และรักษาอาการเจ็บป่วยจากโรคร้ายต่าง ๆ ได้



## ความหมายในเชิงร่วมสมัย

เป็นสถานที่อำนวยความสะดวก และทุ่มเทให้กับทั้งทางด้านการบำบัดทั้งกายภาพ และจิตใจ อารมณ์เพื่อให้ได้มาซึ่งสุขภาพที่ดีและชีวิตที่มีความสุข



การบริหาร  
จัดการที่ดี

น้ำ

การบำรุง

เวลา&จังหวะ  
ของชีวิต

องค์ประกอบ  
ของสปา

การ  
เคลื่อนไหว&  
ออกกำลังกาย

การแสดงออก  
ศิลปวัฒนธรรม

การนวด

สถานที่ตั้ง

ศาสตร์ด้าน  
ความงาม

บำบัดร่างกาย  
จิต และ  
วิญญาณ

























# ธุรกิจสปาเพื่อสุขภาพ (Spa Business)

# ธุรกิจสปา

หมายถึง...

ธุรกิจที่เปิดสถานบริการเพื่อสุขภาพ หรือสถานพยาบาลที่ให้บริการลูกค้าทั่วไปด้วยศาสตร์การนวดเพื่อสุขภาพ การปฏิบัติต่อร่างกายเพื่อสุขภาพ และการใช้น้ำเพื่อสุขภาพเป็นบริการหลัก เพื่อปรับความสมดุลของร่างกายและจิตใจ โดยให้คำแนะนำด้านบริการที่จัดไว้ตามหลักวิชาการ รวมถึงอาจจะมีการให้คำแนะนำการส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย โภชนาการ การปรับพฤติกรรมตามหลักการแพทย์สากลและการสร้างหลักสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์ทางเลือก



# การแบ่งประเภทธุรกิจสปาเพื่อสุขภาพ

1. การแบ่งประเภทธุรกิจสปาตามลักษณะการให้บริการ
2. การแบ่งประเภทธุรกิจสปาตามองค์ความรู้ที่ประยุกต์ใช้
3. การแบ่งประเภทธุรกิจสปาตามลักษณะสถานที่ให้บริการ

# 1. การแบ่งประเภทธุรกิจสปาตามลักษณะการให้บริการ

ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข ว่าด้วยเรื่องกำหนดสถานที่เพื่อสุขภาพและเสริมสวย ตามพระราชบัญญัติ พ.ศ. 2509 แก้ไขเพิ่มเติม (ฉบับที่ 4) พ.ศ. 2546

**1)กิจการสปาเพื่อสุขภาพ** การประกอบกิจการที่ให้การดูแลและเสริมสร้างสุขภาพโดยบริการหลักที่จัดไว้ประกอบด้วย การนวดเพื่อสุขภาพและการใช้น้ำเพื่อสุขภาพ โดยอาจมีบริการเสริมประกอบด้วย เช่น การอบเพื่อสุขภาพ การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ โภชนาการบำบัดและการควบคุมอาหาร โยคะ และการทำสมาธิ การใช้สมุนไพร หรือผลิตภัณฑ์สุขภาพ ตลอดจนการแพทย์ทางเลือกอื่นๆ (ทั้งนี้ ในการประกาศฯ ที่ออกตามกฎหมายว่าด้วยสถานบริการ กำหนดเพิ่มเติมว่า ต้องมีบริการเสริมอีกอย่างน้อย 3 รายการ)



# 1. การแบ่งประเภทธุรกิจสปาตามลักษณะการให้บริการ

2) **กิจการนวดเพื่อสุขภาพ** การประกอบกิจการนวดโดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นการผ่อนคลายกล้ามเนื้อ ความเมื่อยล้า ความเครียด ด้วยวิธีการกด การคลึง การบีบ การจับ การตัด การดึง การประคบ การอบ หรือโดยวิธีการอื่นใดตามศาสตร์และศิลปะของการนวดเพื่อสุขภาพ ทั้งนี้ ต้องไม่มีสถานที่อาบน้ำโดยมีผู้ให้บริการ

3) **กิจการนวดเพื่อเสริมสวย** หมายถึง การประกอบกิจการนวดในสถานที่เฉพาะ เช่น ร้านเสริมสวยหรือร้านทำผม โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อความสวยงามด้วยวิธีการกด การคลึง การบีบ การจับ การประคบ การอบ หรือด้วยวิธีการอื่นใดตามศิลปะการนวดเพื่อเสริมสวย ทั้งนี้ ต้องไม่มีสถานที่อาบน้ำโดยมีผู้ให้บริการ



## 2. การแบ่งประเภทธุรกิจสปาตามองค์ความรู้ที่ประยุกต์ใช้

คณะกรรมการมาตรฐานฝีมือแรงงาน สาขาสถานบริการส่งเสริมสุขภาพ กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน กระทรวงแรงงาน ได้จำแนกกิจการสปาตามองค์ความรู้ที่ประยุกต์ใช้ แบ่งเป็น 3 ประเภท คือ

**1) สปาแบบตะวันตก (Western Spa)** เป็นสถานที่ที่ให้บริการสุขภาพด้วยน้ำเป็นหลัก โดยมีมาตรฐานการให้บริการแบบเดียวกับประเทศตะวันตก

**2) ไทยสบาย หรือ ไทยสปายะ (Thai Spaya)** เป็นสถานที่ที่ให้บริการสุขภาพแบบองค์รวมแบบไทย เน้นการอบสมุนไพร การใช้ลูกประคบ และการนวดไทย คำว่า “สบาย” มาจากภาษาบาลี คือ “สปายะ” แปลว่า สถานที่หรือบุคคลซึ่งเป็นสหายเหมือนกัน เกื้อกูลหรือเอื้ออำนวย โดยเฉพาะที่ช่วยเกื้อกูลแก่การบำเพ็ญและประดับประดา รักษาสมาธิ ดังนั้น สถานบริการสุขภาพแบบไทยสบาย ย่อมจะต้องดำเนินไปให้ได้ลักษณะที่เอื้อไปสู่ความเป็นสถานที่อันสปายะ ตามคำนิยามดังกล่าว

**3) ไทยสปา (Thai Spa)** เป็นสถานที่ที่ให้บริการสุขภาพที่ใช้น้ำเป็นหลัก มีมาตรฐานการให้บริการแบบเดียวกับประเทศตะวันตก แต่มีการประยุกต์ภูมิปัญญาทางตะวันออก และภูมิปัญญาไทยเข้าสู่การบริการในสถานที่เดียวกัน

### 3. การแบ่งประเภทธุรกิจสปาตามลักษณะสถานที่ให้บริการ

1) Club Spa

2) Day Spa

3) Hotel & Resort Spa

4) Cruise Ship Spa

5) Mineral Spring Spa

6) Destination Spa

7) Medical Spa



# การแบ่งประเภทธุรกิจสปาเพื่อสุขภาพ

ทั้งนี้ เพื่อไม่ให้เกิดความสับสนในการแยกประเภท จึงสามารถสรุปการแบ่งประเภทของธุรกิจสปาเพื่อสุขภาพออกเป็น 2 ประเภท คือ

1. สปาแบบมีที่พักร
2. สปาแบบไม่มีที่พักร

# ประเภทการบริการในธุรกิจสปาเพื่อสุขภาพ

## 1. บริการหลัก

- การนวด
- การใช้น้ำเพื่อสุขภาพ

## 2. บริการเสริม

กิจกรรมต่างๆ ที่ควรจัดให้มีอยู่ในเมนูเพื่อดึงดูดลูกค้าให้มาใช้บริการบ่อยขึ้น และมีความหลากหลายในสปามากขึ้น

# 1. บริการหลัก

## 1. การนวด

- การนวดแบบตะวันออก
- การนวดแบบตะวันตก
- ทรีทเมนท์ความงาม และการนวดหน้า





# 1. บริการหลัก

## 2. การใช้น้ำเพื่อสุขภาพ

### 1) การใช้น้ำในเชิงรับ

**Balneotherapy** การอาบแช่ในน้ำแร่ น้ำพุร้อนต่างๆ ซึ่งรวมถึงการดื่มกินน้ำหรือน้ำแร่ ซึ่งส่วนใหญ่มักจะ**เป็นแหล่งน้ำในธรรมชาติ** วิธีการเช่นนี้เป็นรูปแบบที่ใช้มาตั้งแต่โบราณ และปรากฏอยู่ในหลายวัฒนธรรม ทั้งวัฒนธรรมกรีก โรมัน จีน และญี่ปุ่น บางครั้งเรียกการอาบแช่ดังกล่าวว่า Spa therapy

**Hydrotherapy** หรือ วารีบำบัด คือ **การใช้น้ำธรรมดา** (ไม่ใช่ น้ำแร่) บำบัดภายนอก ร่างกาย โดยเน้นการ**ใช้ร่วมกับความร้อนและความเย็นและกระแสน้ำ** ต้นแบบของลักษณะการใช้น้ำแบบนี้ได้แก่ การแช่ในอ่างน้ำวน (Whirlpool) การประคบด้วยน้ำร้อนหรือน้ำเย็น การฉีดด้วยน้ำ



# 1. บริการหลัก

## 2. การใช้น้ำเพื่อสุขภาพ

### 2) การใช้น้ำในเชิงรุก



## 2. บริการเสริม

### การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ



## 2. บริการเสริม

### การทำสมาธิ และโยคะ



## 2. บริการเสริม

### การอบเพื่อสุขภาพ



## 2. บริการเสริม

### การแพทย์ทางเลือก



## 2. บริการเสริม

### โภชนาการบำบัดและการควบคุมอาหาร



# สปาเพื่อการบำบัดรักษาสุขภาพ (Medical Spa)





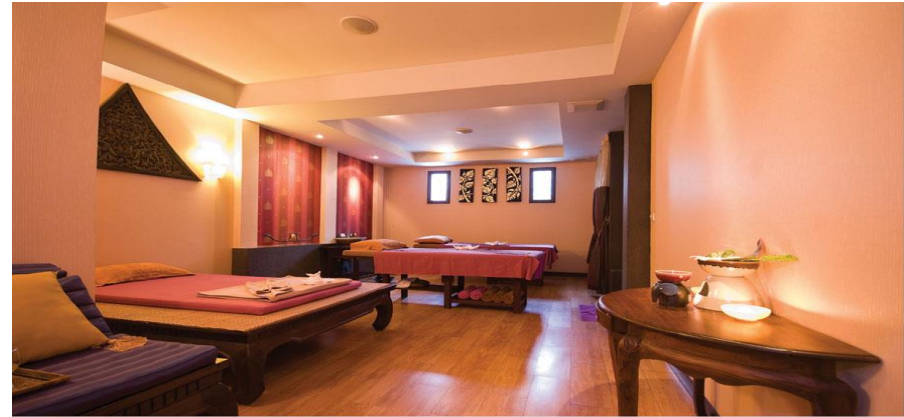
# สปาเพื่อการบำบัดรักษาสุขภาพ (Medical Spa)

- ปัจจุบัน โรงพยาบาลเอกชน/คลินิก/สถานพยาบาลหลายแห่ง โดยการนำเอา การบริการด้านส่งเสริมสุขภาพผนวกเข้ากับการบริการด้านการแพทย์ เพื่อตอบสนองความต้องการทั้งผู้ที่เจ็บป่วย และผู้ที่ไม่ได้เจ็บป่วย แต่ต้องการ บำรุงรักษาสุขภาพ โดยผลิตภัณฑ์ด้านการแพทย์แบบใหม่นี้จะอยู่ในรูปแบบ ของสปาเพื่อการบำบัดรักษาสุขภาพ ซึ่งเป็นสปาใหม่ เรียกว่า Medical Spa



# สปาเพื่อการบำบัดรักษาสุขภาพ (Medical Spa)

- Medical Spa เริ่มได้รับความนิยมในเมืองไทยในช่วง 5 ปีที่ผ่านมา โดยเป็นสปาที่มีการบริการเสริมทางการแพทย์แผนปัจจุบัน แพทย์แผนไทย และแพทย์ทางเลือก ภายใต้การควบคุมของกระทรวงสาธารณสุข ที่นอกจากจะรักษาโรคด้านความงามแล้ว Medical Spa ยังรักษาโรคเรื้อรังอีกด้วย



# ขั้นตอนในการเข้ารับบริการ Medical Spa

- เริ่มจากการซักถามประวัติ อาการป่วย ตรวจร่างกาย และการให้ยาตามอาการป่วยเบื้องต้น โดยแพทย์ จิตแพทย์ และนักกายภาพบำบัด ตามลักษณะอาการ



# ขั้นตอนในการเข้ารับบริการ Medical Spa

- หลังจากนั้น จะเป็นการรักษาแบบธรรมชาติบำบัดร่วมกับการเปลี่ยนรูปแบบการดำรงชีวิต (Life Style) ของผู้ป่วย เช่น แนะนำวิธีการเลือกรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย



# ขั้นตอนในการเข้ารับบริการ Medical Spa

- เมื่อผู้ป่วยเปลี่ยน Life Style ได้ จึงจะรักษาด้วยการแพทย์ทางเลือก ซึ่งบางรายใช้เวลาในการเข้ารับบริการเพียง 3-6 เดือนผู้ป่วยก็จะมีอาการดีขึ้น และสามารถลดปริมาณยาที่กินอยู่เดิมได้ ทำให้ลดปัญหาข้อแทรกซ้อนจากการกินยาได้ด้วย



# ป่วยแค่นี้จนถึงต้องไป Medical Spa

Medical Spa เหมาะสำหรับ....

- ผู้ที่ต้องรักษาโรคเรื้อรังที่อยู่ในภาวะควบคุมอาการหรือ  
การกำเริบของโรคได้

- ผู้ที่ไม่ได้เจ็บป่วย แต่ต้องการใช้บริการสปาแบบทั่วไป และ  
การให้บริการทางด้านความงาม

**\*\* Medical Spa ไม่เหมาะกับผู้มีอาการเจ็บป่วยถึงขั้นรุนแรง \*\***

# เวลาและงบประมาณในการเข้ารับบริการ Medical Spa

- มีค่าใช้จ่ายสูงกว่าการรักษาโรคที่โรงพยาบาลทั่วไป
- ค่าใช้จ่ายจะคิดเป็นราคาเหมารวมต่อการรักษาโรค
- เวลาในการเข้ารับบริการไม่แน่นอน แล้วแต่รูปแบบการใช้บริการ ซึ่งอาจใช้เวลาตั้งแต่ 1 เดือนไปจนถึง 1 ปี



# ตัวอย่างผลิตภัณฑ์ด้าน Medical Spa

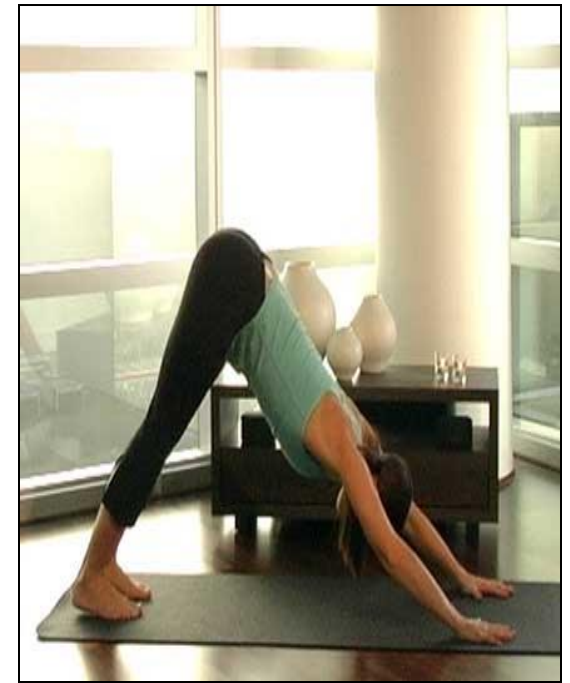
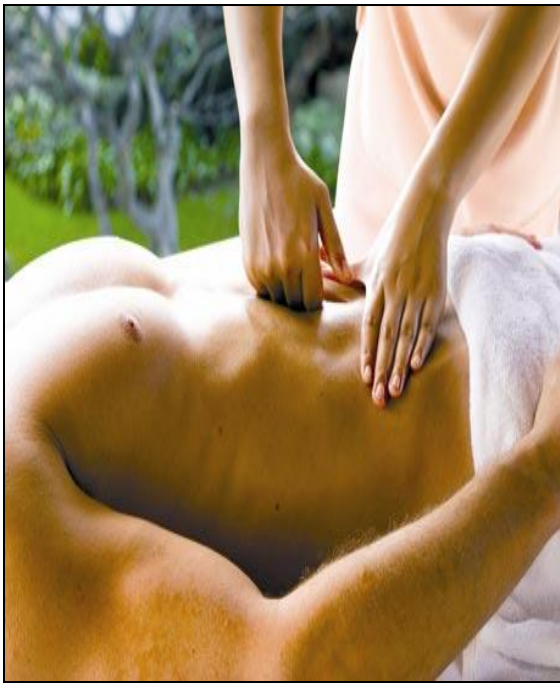
## การบำบัดรักษาโรค





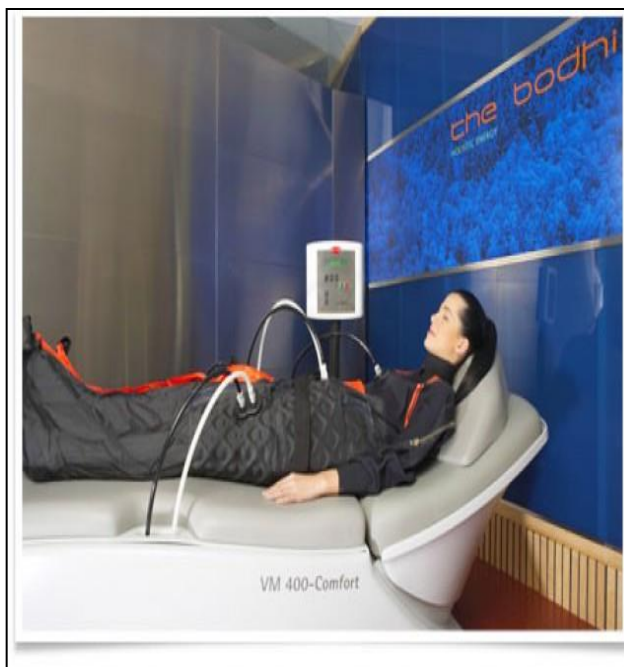
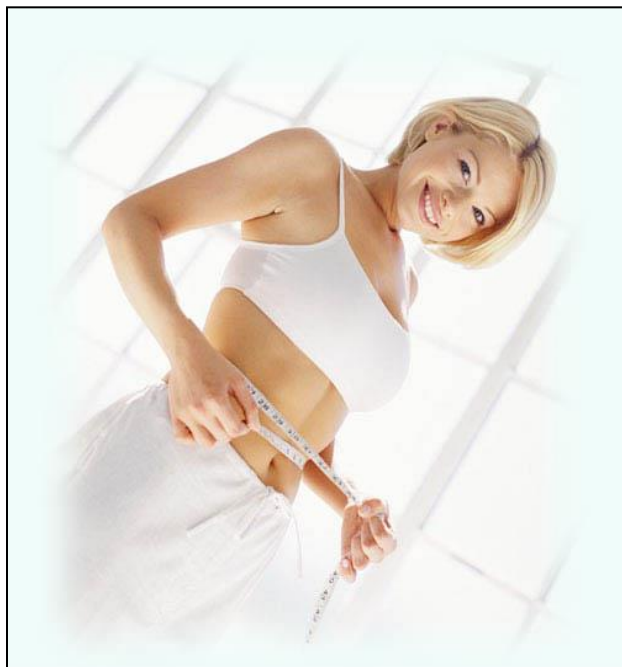
# ตัวอย่างผลิตภัณฑ์ด้าน Medical Spa

การบำบัดด้วยรูปแบบต่างๆ เพื่อประสานร่างกายและจิตใจ  
เช่น การนวดกดจุดไต้มน้ำ โยคะ การฝังเข็ม เป็นต้น



# ตัวอย่างผลิตภัณฑ์ด้าน Medical Spa

การดูแลรูปร่างให้ได้สัดส่วน เป็นโปรแกรมสำหรับการลดน้ำหนัก และการกำจัดเซลลูไลท์ การกระชับกล้ามเนื้อ และดูแลรูปร่างให้ได้สัดส่วน



# ตัวอย่างผลิตภัณฑ์ด้าน Medical Spa

การฟื้นฟูความงามของผิวพรรณ (Beauty Treatment) การดูแล  
ผิวพรรณด้วยผลิตภัณฑ์ธรรมชาติควบคู่ไปกับเทคโนโลยีที่ทันสมัย  
เช่น การทำโบทอกซ์ การร้อยไหม



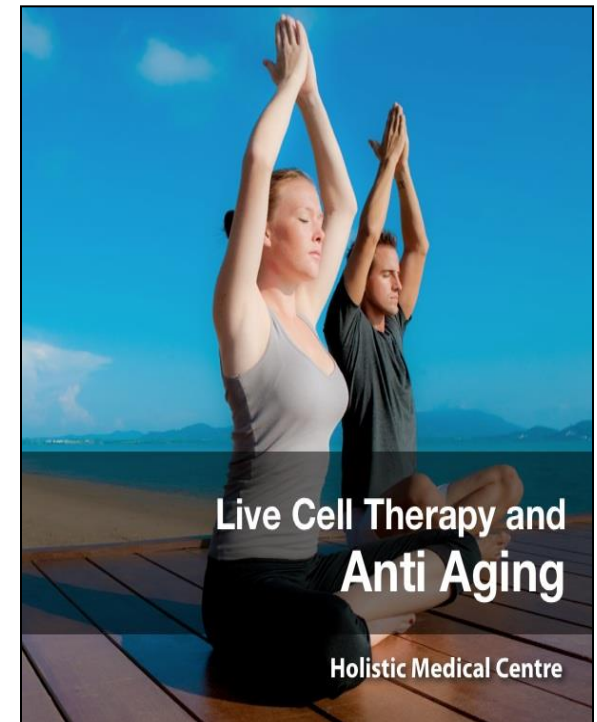
# ตัวอย่างผลิตภัณฑ์ด้าน Medical Spa

## การทำสปา (Spa and Relaxation)



# ตัวอย่างผลิตภัณฑ์ด้าน Medical Spa

โปรแกรมดูแลสุขภาพ โปรแกรมดูแลสุขภาพเพื่อให้ร่างกาย  
แข็งแรง และดูอ่อนเยาว์



# ตัวอย่างผลิตภัณฑ์ด้าน Medical Spa

## โปรแกรมดูแลรักษาใบหน้า (Facial Treatment)



# ตัวอย่างผลิตภัณฑ์ด้าน Medical Spa

## วารีบำบัด (Hydro Therapy)



# ตัวอย่างผลิตภัณฑ์ด้าน Medical Spa

โปรแกรมล้างพิษ (Detoxication / Purification) การล้างพิษหรือ  
ขจัดสารพิษในร่างกาย





# ตัวอย่างผลิตภัณฑ์ด้าน Medical Spa

โปรแกรมการเลิกสูบบุหรี่ (Smoke Toxin Release)

โปรแกรมบำบัดยาเสพติด



CHM

College of Hospitality  
Industry Management

T I H M

Tourism Industry and Hospitality Management

**TIH 1413**

**การท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ**

**Q & A**

[benjaporn.ya@ssru.ac.th](mailto:benjaporn.ya@ssru.ac.th)