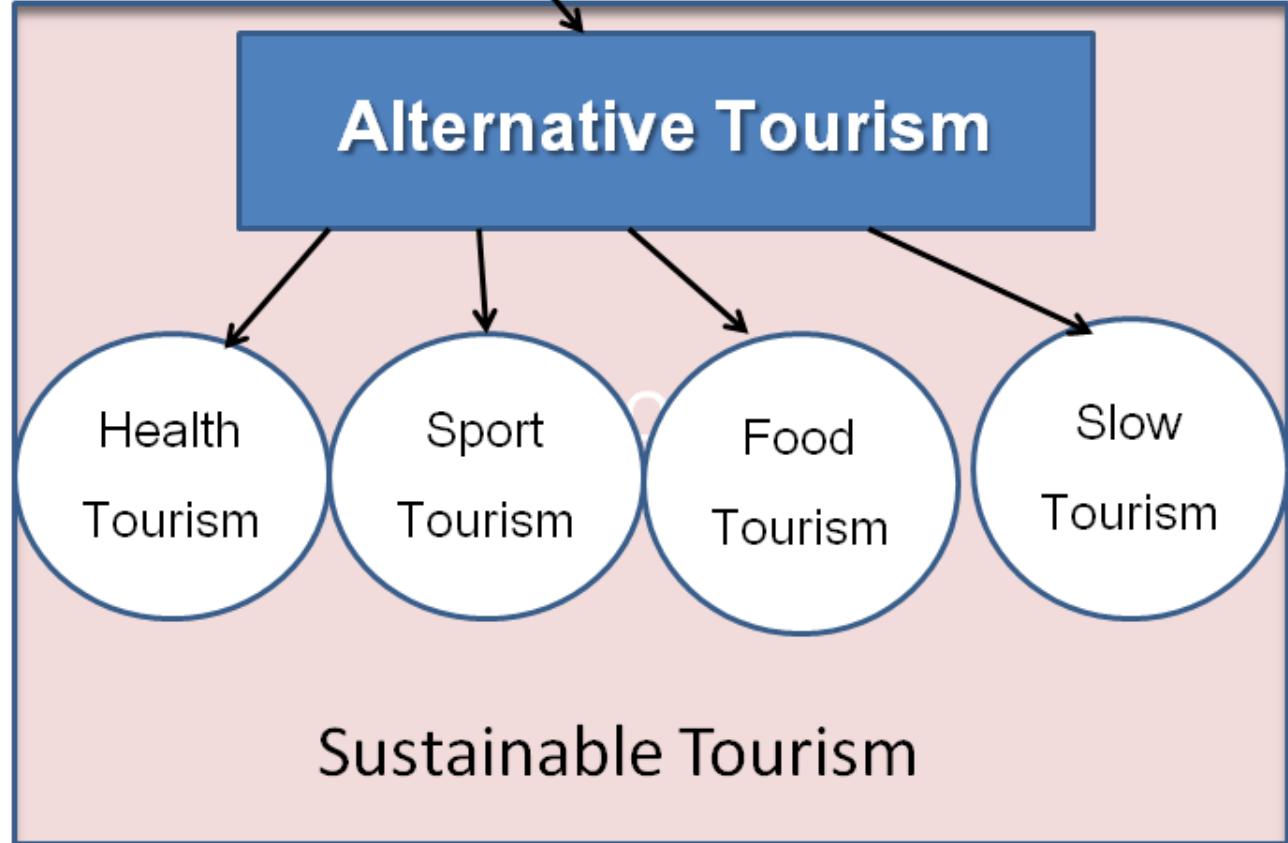




**การท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ  
(Health Tourism / Wellness Tourism)**

ภาพรวมของ  
อุตสาหกรรม  
ท่องเที่ยว



# แนวคิดเกี่ยวกับการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ



# ความหมายของการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ

**สุขภาพ (Health)** หมายถึง สภาวะที่สมบูรณ์ทั้งทางร่างกาย ทางจิตใจ และทางสังคมของมนุษย์ ไม่เพียงแต่ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บ

บุคคลที่แสวงหาสุขภาพที่ดีจึงเป็นคนที่พยายามสร้างสมดุล ระหว่างปัจจัยทางด้านร่างกาย จิตใจ สังคม อารมณ์ จิตวิญญาณ และ สิ่งแวดล้อมที่มีอิทธิพลต่อการดำรงชีวิตให้ประสานสมดุลกันแบบองค์รวมอย่างลงตัว (Holistic Balance)

ดังนั้น การท่องเที่ยวเชิงสุขภาพจึงเป็นการท่องเที่ยวที่เกิดขึ้น เพื่อตอบสนองความต้องการของนักท่องเที่ยวที่สนใจในการส่งเสริม และรักษาสุขภาพ



# การท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ (Health Tourism)

การท่องเที่ยวทางเลือกใหม่ไปยังแหล่ง  
ท่องเที่ยวธรรมชาติและวัฒนธรรม เพื่อ  
ทำกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ หรือการ  
บำบัดรักษาสุขภาพ เกิดการบำรุงรักษา  
ฟื้นฟูสุขภาพทั้งร่างกาย และจิตใจ ทำให้  
ได้รับความรู้และประสบการณ์ใหม่ ๆ  
ในขณะเดียวกันก็ช่วยอนุรักษ์ทรัพยากร  
ท่องเที่ยวและสิ่งแวดล้อมด้วย



# Medical Wellness

- **สุขภาพ (แพทย์ทางเลือก) : Wellness (alternative medicine)** โดยมีแนวคิดที่ว่าสุขภาพที่ดีคือการที่ร่างกายมีความสมดุลของร่างกาย จิตใจ และปัญญา (จิตวิญญาณ)
- **สุขภาพ (การแพทย์) : Wellness (medicine)** โดยมีแนวคิดเกี่ยวกับสุขภาพที่ดีจะต้องไม่มีโรคร้ายไข้เจ็บ ดังนั้นกิจกรรมการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพตามแนวคิดนี้จึงมุ่งเน้นในเรื่องของการบำบัดรักษา และฟื้นฟูร่างกายหลังจากการรักษาโรคให้แข็งแรงมีสุขภาพดีดังเดิม



# แนวคิดของการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ

การท่องเที่ยว  
เชิงสุขภาพ  
(Health  
Tourism)

การท่องเที่ยว  
เพื่อพักผ่อน

- แหล่งท่องเที่ยวธรรมชาติ
- แหล่งท่องเที่ยวด้าน  
ศิลปวัฒนธรรม
- สถานที่ท่องเที่ยวต่าง ๆ

บริการด้าน  
สุขภาพเพื่อ  
ป้องกัน บำบัด  
และฟื้นฟู รวมทั้ง  
เสริมความงาม

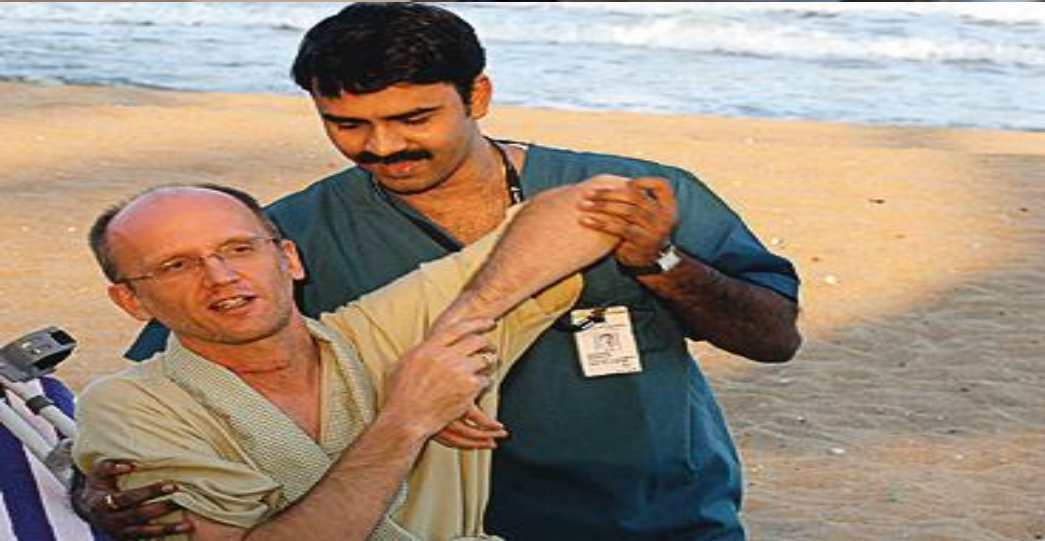
บริการด้านการแพทย์  
(Medical Service)

บริการส่งเสริมสุขภาพ  
(Alternative Health  
Service)

ผลิตภัณฑ์และสมุนไพร  
(Herbal Product)







# ความสัมพันธ์ของการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพกับ การท่องเที่ยวรูปแบบอื่น

- การท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ (Health Tourism) มีความสัมพันธ์กับการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพและความงาม (Health and Wellness Tourism) และ การท่องเที่ยวเชิงสปาและสุขภาพ (Spa and Health Tourism)



# ความสัมพันธ์ของการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพกับ การท่องเที่ยวรูปแบบอื่น

- การท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ (Health Tourism) มีความสัมพันธ์กับการท่องเที่ยวเชิงกีฬา (Sport Tourism) และการท่องเที่ยวเชิงผจญภัย (Adventure Tourism) หรือกึ่งผจญภัย (Soft Adventure)



# ความสัมพันธ์ของการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพกับ การท่องเที่ยวรูปแบบอื่น

- การท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ (Health Tourism) มีความสัมพันธ์กับการท่องเที่ยวเชิงจิตวิญญาณ (Spiritual Tourism)



# ความสัมพันธ์ของการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพกับ การท่องเที่ยวรูปแบบอื่น

- การท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ (Health Tourism) มีความสัมพันธ์กับการท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรม (Cultural Tourism) การท่องเที่ยวโดยชุมชน (Community Based Tourism)



# ประเภทของการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ

## 1. การท่องเที่ยวเชิงส่งเสริมสุขภาพ

(Health Promotion Tourism / Health and Wellness Tourism)

เป็นการท่องเที่ยวไปในแหล่งท่องเที่ยวต่าง ๆ และพักในโรงแรม รีสอร์ท หรือศูนย์สุขภาพ ร่วมทำกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพที่สถานที่นั้น ๆ



# ประเภทของการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ

## 2. การท่องเที่ยวเชิงบำบัดรักษาสุขภาพ/การท่องเที่ยวเชิงการแพทย์ (Health Healing Tourism / Medical Tourism)

เป็นการท่องเที่ยวที่ผนวกโปรแกรมการทำกิจกรรมบำบัดรักษาโรค  
และฟื้นฟูร่างกายจากการรักษา



# วัตถุประสงค์ของการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ

- 1) เพื่อส่งเสริมสุขภาพให้สมบูรณ์แข็งแรง และมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น รวมทั้งมีการพัฒนาคุณภาพสิ่งแวดล้อมไปในตัว
- 2) เพื่อรักษาและฟื้นฟูสุขภาพให้สมบูรณ์แข็งแรง โดยทำกิจกรรมรักษาสุขภาพ





# ความแตกต่างของการท่องเที่ยวเชิงส่งเสริมสุขภาพและ การท่องเที่ยวเชิงการแพทย์

|                                   | กิจกรรมท่องเที่ยว  | นักท่องเที่ยว   |
|-----------------------------------|--|---|
| การท่องเที่ยวเชิงส่งเสริมสุขภาพ   | กิจกรรมท่องเที่ยวเน้นไปที่การบำรุงรักษาและส่งเสริมสุขภาพ โดยนักท่องเที่ยวจะต้องได้รับประสบการณ์ที่แตกต่างจากเดิม | นักท่องเที่ยวทั่วไปที่มองหากิจกรรมเพื่อสุขภาพ อันจะนำมาสู่สุขภาพที่สมบูรณ์แข็งแรง และคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น   |
| การท่องเที่ยวเชิงบำบัดรักษาสุขภาพ | กิจกรรมท่องเที่ยวเน้นไปที่การรักษาโรค บำบัด และฟื้นฟูสุขภาพ รวมถึงการเข้ารับบริการเสริมความงามในรูปแบบต่างๆ      | นักท่องเที่ยวที่มีความเจ็บป่วย หรือ นักท่องเที่ยวทั่วไปที่ต้องการป้องกันความเจ็บป่วย หรือต้องการเสริมความงาม โดยนักท่องเที่ยวเหล่านี้จะมองหาสถานพยาบาลที่มีคุณภาพ และราคาที่คุ้มค่า |

# แนวคิดเรื่องการท่องเที่ยวเชิงบำบัดรักษาสุขภาพ (Health Healing Tourism / Medical Tourism)



# การท่องเที่ยวเชิงบำบัดรักษา / การท่องเที่ยวเชิงการแพทย์

การท่องเที่ยวที่เป็นการรักษา **ฟื้นฟูสุขภาพร่างกาย** เช่น การตรวจสุขภาพ การศัลยกรรม การผ่าตัด เป็นต้น ซึ่งเป็นเอกลักษณ์เฉพาะแตกต่างจากการท่องเที่ยวโดยทั่วไป กล่าวคือ นอกจากจะเป็นการรักษา **ฟื้นฟูสุขภาพร่างกายแล้ว ยังสามารถใช้ช่วงเวลาดังกล่าว** **เดินทางท่องเที่ยวพักผ่อน**ไปในตัวอีกด้วย

## Medical Tourism



# ความเป็นมาของการท่องเที่ยวเชิงบำบัดรักษา

- มีจุดกำเนิดที่กรีก
- เกิดจากการเดินทางแสวงบุญ เพื่อไปยังอาณานิคม Epidauria
- Epidauria เปรียบได้กับการเป็นสถานที่พักผ่อนจากการรักษาพยาบาล ซึ่งสถานที่แห่งนี้ได้กลายเป็นต้นกำเนิดของการท่องเที่ยวเชิงการแพทย์



# ความเป็นมาของการท่องเที่ยวเชิงบำบัดรักษา ในประเทศไทย

- รัฐบาลไทยมีนโยบายส่งเสริมกลยุทธ์ให้ “ไทยเป็นศูนย์กลางทางการให้บริการทางการแพทย์ (Medical Hub)”
- จากการส่งเสริมของรัฐบาล ส่งผลให้มีชาวต่างชาติเข้ามาใช้บริการด้านการแพทย์ในประเทศไทยเป็นจำนวนมาก
- ปัจจุบัน ประเทศไทยได้กลายเป็น “ศูนย์กลางทางการแพทย์ในภูมิภาคเอเชีย” เนื่องจาก มีเครื่องมือการแพทย์ทันสมัย แพทย์เชี่ยวชาญ เข้าประเทศได้ง่าย ค่าใช้จ่ายไม่แพง และผู้ให้บริการอภัยาคัยดี อีกทั้งเมืองไทยยังมีทรัพยากรท่องเที่ยวที่หลากหลาย

# Hospital + Hotel = Hospitel



# ประเภทของการท่องเที่ยวเชิงบำบัดรักษาสุขภาพ

1. การเดินทางท่องเที่ยวด้านการแพทย์ที่ผู้ป่วยไม่ได้มีปัญหาด้านการเจ็บป่วยทางกาย แต่มีอาการเจ็บป่วยเกี่ยวกับจิตใจ และแสวงหาหนทางเพื่อผ่อนคลายความตึงเครียด



# ประเภทของการท่องเที่ยวเชิงบำบัดรักษาสุขภาพ

2. การเดินทางท่องเที่ยวด้านการแพทย์ที่ผู้ป่วยมีปัญหาเจ็บป่วยทางกาย และจำเป็นที่จะต้องเดินทางมารักษากับแพทย์





# ประเภทของการท่องเที่ยวเชิงบำบัดรักษาสุขภาพ

3. การเดินทางท่องเที่ยวด้านการแพทย์ที่ผู้ป่วยไม่ได้มีปัญหาเจ็บป่วยทั้งกาย และใจ ไม่ได้ต้องการรักษาโรค แต่เดินทางเพื่อเสริมความงาม บุคลิกภาพ และบำรุงรักษาสุขภาพ



# ประเภทของนักท่องเที่ยวด้านการแพทย์

กลุ่มที่ 1 นักท่องเที่ยวที่ไม่ได้มาใช้บริการทางการแพทย์

(Leisure Tourist)



# ประเภทของนักท่องเที่ยวด้านการแพทย์

กลุ่มที่ 2 นักท่องเที่ยวที่ซื้อแพคเกจทัวร์จากบริษัทท่องเที่ยว  
(Medical and Wellness Tourist)



Wellness and Health Services Asia Inc.



heal the body - inspire the soul

WAHSA - your experienced chaperone to affordable quality health services

# ประเภทของนักท่องเที่ยวด้านการแพทย์

กลุ่มที่ 3 ชาวต่างชาติที่อาศัยอยู่ในประเทศไทยด้วยเหตุผลทางการ  
ทูตหรือถูกส่งมาจากบริษัทแม่ในต่างประเทศ ผู้ใช้บริการกลุ่มนี้  
อาจจะมีปัญหาทางสุขภาพและเข้ารับการบริการทางการแพทย์ใน  
ประเทศไทย



# ประเภทของนักท่องเที่ยวด้านการแพทย์

กลุ่มที่ 4 ชาวต่างชาติที่อาศัยอยู่ในภูมิภาคเอเชียด้วยเหตุผลทางการทูตหรือถูกส่งมาจากบริษัทแม่ในต่างประเทศ ผู้ใช้บริการกลุ่มนี้อาจจะมีปัญหาทางสุขภาพในประเทศที่ตนเองประจำอยู่ แต่เลือกที่จะเข้ารับบริการทางการแพทย์ในประเทศไทย



# ประเภทของนักท่องเที่ยวด้านการแพทย์

กลุ่มที่ 5 นักท่องเที่ยวที่ตั้งใจมารับบริการทางการแพทย์ (Medical Travelers)

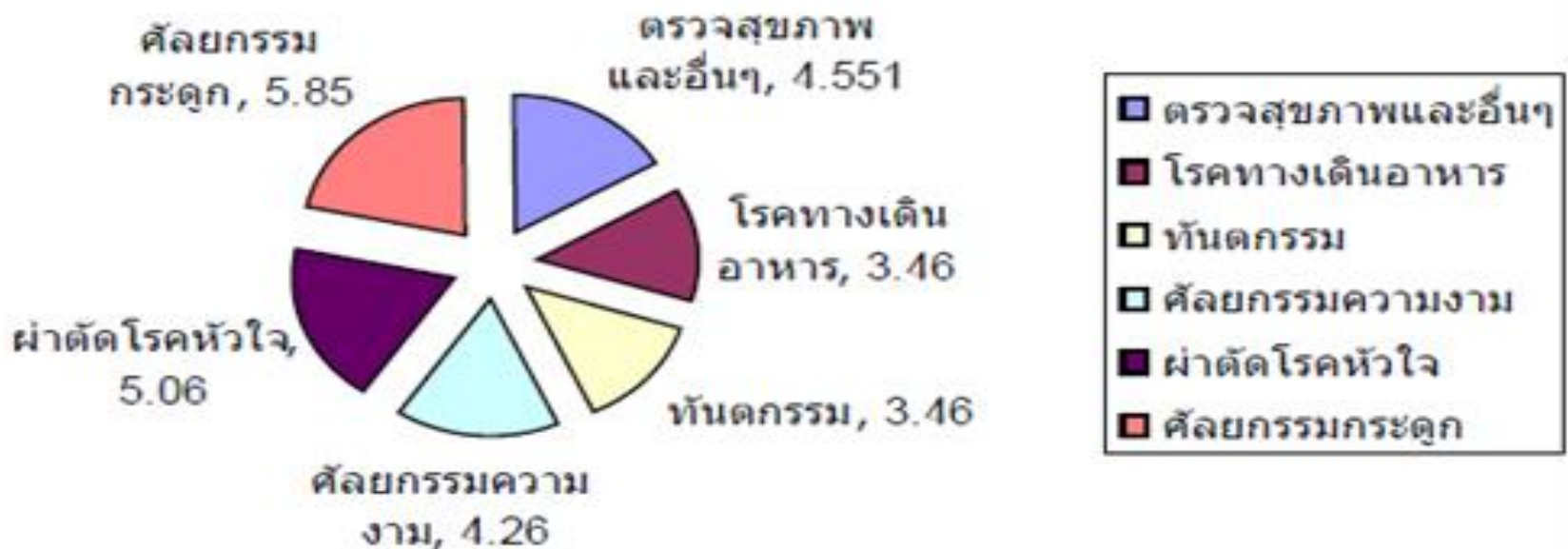


# ผลิตภัณฑ์การท่องเที่ยวด้านการแพทย์



# 1. ผลลัพธ์ด้านการแพทย์

## การบริการด้านการรักษาพยาบาล



ที่มา : \* บทสรุปผู้บริหาร นโยบาย Medical Hub



# 1. ผลิตภัณฑ์ด้านการแพทย์



# 1. ผลิตภัณฑ์ด้านการแพทย์

 **โรงพยาบาลกรุงเทพ**  
**BANGKOK HOSPITAL**  
พัทยา • PATTAYA



## 2. สปาเพื่อการรักษาพยาบาล (Medical Spa)





**รูปแบบกิจกรรมของการ  
ท่องเที่ยวเชิงการแพทย์**

# การบำบัดรักษาโรค



# การศัลยกรรมตกแต่ง และดูแลความงาม



# การฟื้นฟูสุขภาพ



CHM

College of Hospitality  
Industry Management

T I H M

Tourism Industry and Hospitality Management

**TIH 1413**

**การท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ**

**Q & A**

[benjaporn.ya@ssru.ac.th](mailto:benjaporn.ya@ssru.ac.th)